



星彩幼兒園餐點計畫表 (114.11 月)

第一週

※每餐均附季節性水果

日期	早 點 心	午 餐	下 午 點 心
11/3	奇美饅頭+蛋花湯	小米飯+薑燒肉絲+紅蘿蔔炒蛋+青菜+筍片大骨湯	鍋燒雞絲麵
11/4	翡翠銀魚粥	咖哩飯(雞肉, 紅蘿蔔, 馬鈴薯, 毛豆, 洋蔥)+白蘿蔔玉米湯	餛飩香芹湯
11/5	海綿蛋糕+牛奶	紅藜飯+瓜仔肉+炒蛋金針菇+青菜+萵菇排骨湯	絲瓜肉末麵線
11/6	蔬菜肉末米苔目	高麗菜拌飯(高麗菜, 毛豆, 洋蔥)+紅白蘿蔔燉肉+牛蒡鮮蔬湯	鮮肉包+紅棗銀耳湯
11/7	香菇雞肉麵線湯	糙米飯+薑燒豬肉+豆干炒時蔬+青菜+蓮藕大骨湯	紅豆薏仁湯

第二週

日期	早 點 心	午 餐	下 午 點 心
11/10	銀絲卷+牛奶	豬柳風味蔬菜飯+花枝丸+冬瓜排骨貢丸湯	翡翠肉末滑蛋粥
11/11	鮮味香芹雲吞	蔬菜肉絲湯麵(大白菜, 肉絲, 紅蘿蔔, 魚丸)+香椿豆包	紅棗枸杞小米粥
11/12	菇菇青菜肉絲細麵	胚芽米飯+蔥燒肉燥+豆干木耳+青菜+蔬菜味噌豆腐湯	紅棗蓮子銀耳湯
11/13	蔬菜肉末麵線	小米飯+南瓜雞肉+豆薯炒蛋+青菜+香菇雞湯	芝麻包+養生茶飲
11/14	地瓜麵包+薏仁漿	皮蛋瘦肉粥(皮蛋, 蛋花, 芹菜, 肉末, 高麗菜)+滷海帶	紅白蘿蔔關東煮

第三週

日期	早 點 心	午 餐	下 午 點 心
11/17	雞蛋饅頭+米漿	香椿什蔬蛋炒飯+紅蘿蔔滷肉+山藥排骨湯	翡翠銀魚粥
11/18	蔬菜肉末細麵	小米飯+蔥燒肉燥+吻仔魚炒蛋+青菜+蕃茄豆腐湯	紅豆薏仁湯
11/19	鮮味雲吞	義大利麵(絞肉, 洋蔥, 三色豆, 義大利醬, 磨菇)+玉米濃湯	茶葉蛋+紫菜豆腐湯
11/20	玉米肉末粥	地瓜飯+薑燒豬肉+玉米炒蛋+青菜+洋蔥蘋果湯	芝麻包+養生茶飲
11/21	穀物麵包+薏仁漿	蔬菜肉末炒麵+南瓜燴雞+三菇鮮蔬大骨湯	鍋燒雞絲麵

第四週

日期	早 點 心	午 餐	下 午 點 心
11/24	小餐包+豆漿	香菇肉末蔬菜拌飯+紅白蘿蔔燉肉+大黃瓜排骨湯	餛飩香芹湯
11/25	鮮味香芹雲吞	蔬菜肉末湯麵(大白菜, 肉末, 紅蘿蔔, 魚漿)+滷海帶香菇	小肉包+養生茶飲
11/26	菇菇青菜肉末細麵	胚芽米飯+蔥燒肉燥+清蒸雕魚片+青菜+蔬菜味噌豆腐湯	紅棗紫米蓮子湯
11/27	菠菜肉末麵線	小米飯+洋蔥雞肉+豆皮炒菇菇+青菜+白菜玉米雞湯	奶皇包+糙米漿
11/28	五穀麥片+牛奶	皮蛋瘦肉粥(皮蛋, 蛋花, 芹菜, 肉末, 高麗菜)+香椿豆包	紅白蘿蔔關東煮

註: 1. 餐點表會因季節轉換或休市新鮮度不佳等...因素, 做食材更動, 敬請包涵。

2. 對食物過敏者請事先告知導師, 謝謝!

3. 園所使用之豬肉食品, 經由 C. A. S. 優良食品標誌肉品認證國產溫體豬肉, 每日新鮮配送。

