

昆明.大理.麗江.楚雄環線 8 日遊

保證全程 5 星 無購物 無自費

東航週六出發 贈送雲南印象秀

特價團每月一團

旅展早鳥特價 \$ 26900 元/人

6/15. 7/20. 8/17. 9/21. 10/19. 11/16. 12/21. (7/20.8/17\$27900)

班機編號	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
MU2028	桃園	昆明	13 : 15	15 : 50
MU2027	昆明	桃園	08 : 15	11 : 25

第1天 桃園✈昆明 BUS 石林

集合於國際機場，搭機直飛飛往『昆明』。接機後，乘車赴石林。

早餐：自理

午餐：自理

晚餐：鮮花宴+烤鴨風味 RMB50

宿：準五 鉅盛假日酒店 或同級

第2天 石林 BUS 昆明 杏林大觀園（櫻花峪、情歌廣場）、九鄉風景區（含遊船+纜車）、雲南印象秀（丙票）

【杏林大觀園】座落在阿詩瑪的故鄉——石林縣，景區以黑石林為旅遊主體，其景觀石頭各異，千姿百態、山、石、水相影，綠樹山花遍地，身臨其境，讓人流連忘返。在杏林大觀園的中央地帶有一處長 800 米，寬 30~80 米的黑石筍，呈石林狀態，石塊千奇百怪、婀娜多姿。傳說這塊小石林是八仙鬥法所造。因此林中找到形態逼真酷似的鐵拐石、毛驢石、一指擎天石、花籃石、洞簫石、玉帶峰等；又有傳說，藥師佛阿波多羅密曾在此托夢，指導彝家頭人阿古木斯學習醫道，濟世救人。因此石筍中遍佈千種草藥，引來鳥語花香，成為古滇國縱橫千里少有的“仙境”。

【九鄉風景區】是雲貴高原上規模最大的喀斯特溶洞。九鄉風景區其景區由上百溶洞組成，以雄、奇、險、秀著稱。是國家級風景名勝區。現分為五個景區：三腳洞景區、疊虹橋景區、上大洞景區、大沙壩景區、明月湖景區。其中以三腳洞、大沙壩居冠，溶洞大都為橋穴型，多層次遞進。三腳洞最為宏偉，洞口有巨型三足石鼎，狀如農家火塘鐵三腳，故而得名。疊虹橋景區，景區內有白象洞、臥龍洞、神女宮和大型石壩群構成的(神田)景觀，景區最為險要的是臥龍洞入口處，從地表到洞底，垂直高差 120 米，遊人沿九折鋼梯盤旋而下，大有深入地心之感，著名的洞中雄雌瀑布落差 30 米，加上洞壁的回音，氣勢如雷。隨後專車前往石林，離昆明 89 公里，分佈面積為 400 平方公里，平均海拔 1750 米，為世界上單體最高的喀斯特岩地質奇觀，是雲南獨具魅力的風景名勝區。

【雲南印象秀】由著名舞蹈家楊麗萍首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監，主要以雲南各民族民間著裝的生活，注入原汁原味的民族歌舞為元素，是個既有傳統之美又有現代之力的舞臺表演，120 個具有雲南民族特色的面具及牛頭、瑪尼石、轉經筒等，呈現出濃郁的雲南民族風情。似幻似真的舞臺、燈光及立體畫面效果，更讓表演有著水準之上的演出。(觀賞時間約 1.5 小時左右)



早餐：酒店內用
宿：准五 恒盛酒店或同級

午餐：藥膳風味 RMB60

晚餐：滇味合菜 RMB 50

第3天 昆明 BUS 大理 【洱海公園、蒼山天龍索道上下、大理古城+洋人街】

【洱海公園】洱海是風光明媚的高原湖泊，是僅次於滇池的雲南第二大湖，洱海古稱“葉榆水”，也叫“西洱河”、“昆彌川”，是由西洱河塌陷形成的高原湖泊，外形如同耳朵，空中俯瞰，洱海宛如一輪新月，靜靜地依臥在蒼山和大理壩子之間。洱海共有三島、四洲、五湖、九曲，湖水清澈見底，自古以來一直被稱作“群山間的無瑕美玉”。

【蒼山天龍纜車】又稱點蒼山，乘坐天龍纜車觀賞蒼山洱海美景、山水相依，湖中沙洲，曲折溪流，份外嬌媚動人，宛如一幅色彩鮮明的山水畫卷。蒼山景色白以雪、雲、泉、石而著稱。雲，變幻多姿獨具特色；雪，蒼山頂上終年白雪皚皚，是大理“風花雪月”四大名景之最。泉，清澈無汙，甘甜可口，四季奔流，叮咚悅耳；石，更是蒼山之魂。這種瑰麗的岩石世界各地都有，但以大理的最美，開發也較早，人們便稱它“大理石”。

【大理古城】金庸武俠小說「天龍八部」中，段氏家族曾經統治的大理古城，建於明洪武 13 年，有 600 年歷史，有南北門樓巍峨壯觀，體會大理人民的人民生活風情，古色古香。古城外有條護城河，城內街道都是南北、東西走向，是典型的棋盤式佈局；城內的建築為清一色的青瓦屋面，顯得十分的古樸。這裡還有一條大理最著名的洋人街，它是外國人在中國居住最密集的地區之一，街上的飯店、餐館、酒吧等等都是中西合璧的。您可在古城洋人街上喝杯咖啡，自由逛街購物。

【洋人街】大理洋人街位於大理古城護國路，西起滇藏公路。在古城，大理洋人街原名“護國路”，意為民國初雲南人民反對袁世凱稱帝，起兵護國而得名。護國路東西走向，長 1000 米，寬 7 米，青石板鋪面，西起滇藏公路，交博愛路，復興路等主要街道。



早餐：酒店內用
宿：準五 文悅東方酒店 或同級

午餐：大理風味 RMB 40

晚餐：白族風味 RMB40

第4天 大理 BUS 麗江【洱海小遊船（龍宮）、紮染作坊、遠觀三塔、麗江古城、四方街、黑龍潭公園】

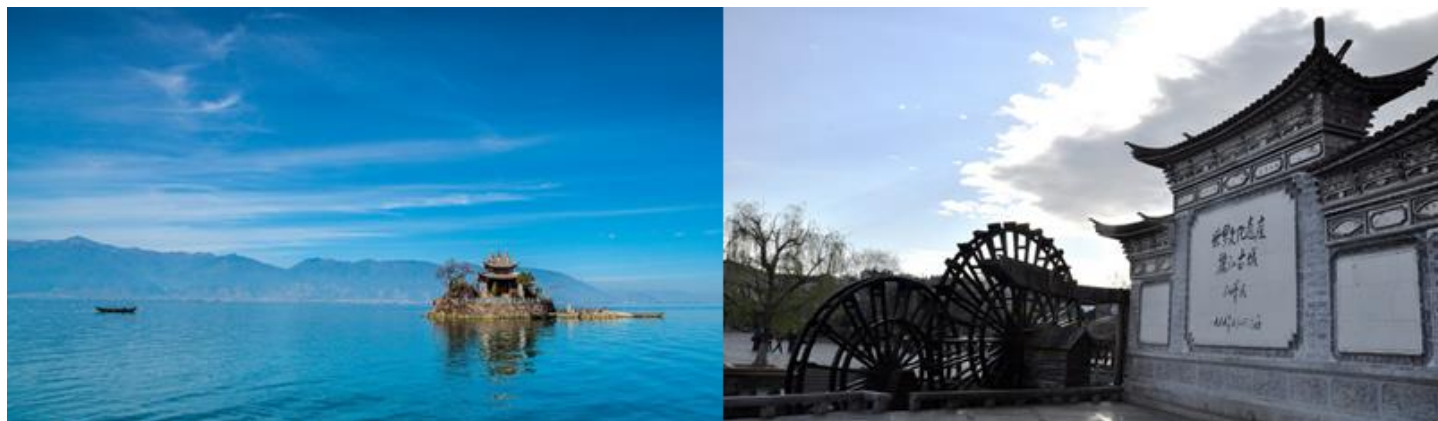
【洱海小遊船（龍宮）】 從洱海東岸乘船十分鐘前往龍宮，“龍宮”洞形成於幾十萬年前，發現於 1995 年，因洞內有一形象的龍形鐘乳石而得名。金梭島屬喀斯特地貌，島的四周碧水清波，“龍宮”是島內天然形成的地下溶洞，洞內有石柱、石筍、石幔等天然奇觀。“龍宮”蜿蜒曲折，全長 1300 米，海中有島、島中有洞、洞中有景，景觀獨秀，美不勝收。龍宮內光怪陸離，四季恆溫，冬暖夏涼，七彩生輝的鐘乳石在水中盡情渲染，景觀更是千姿百態……

【紫染作坊】早在一千多年前白族先民就懂得了“染采紋秀”。特別在盛唐時期，紫染已在白族地區成為民間時尚，紫染製品也成了向帝王進獻的貢品。紫染原料為純白布或棉麻混紡白布，染料是用蒼山上生長的寥藍、板藍根、艾蒿等天然植物，用石灰漚制而成的藍靛溶液，而以板藍根居多。設計好的圖案印在白布上，然後進行紫花。大理的白族紫染技藝被文化部列入國家級非物質文化遺產。

【麗江古城】國家級歷史文化城又名「大研古城」，已列入《世界文化遺產名錄》之後走訪小橋流水為特色四方街參觀，是以一露天市集為中心，街道支巷再向四周，是整個古城的中心。

【四方街】大研鎮古城中心的廣場稱為四方街，城內街道密如蛛網，以四方街為中心向四方輻射，中心廣場最高處設有活水閘門，每逢清潔日閘門關閉時，河道中的清水滿溢而出，四方街上所有店家便一起出來清洗街道，因而四方街數百年來皆保持一塵不染。遊客到了麗江古城，四方街是必遊之地。

【黑龍潭公園】也稱“玉泉公園”，一大股泉水從象山腳下古栗樹下汨汨而出，晝夜不停，匯成面積近 4 萬平方米的水潭，泉水清澈如玉，水面開著潔白的海菜花，水底遊魚如梭，潭畔花草樹木繁茂，樓



臺亭閣點綴其間，風景秀麗。

早餐：酒店內用

午餐：白族風味 RMB 40

晚餐：虹鱒魚風味 RMB50

住宿：准五 祥和一號酒店或金合歡酒店 或同級

第5天 麗江【玉柱擎天風景區（含騎馬）、玉湖古村落、鱒魚府、雪山湖泊、玉龍書院、東巴院落、摩崖石刻、納西神泉、太子洞、千年古樹群、束河古鎮深度游（茶馬古道博物館、九鼎龍潭）】

【玉柱擎天景區(含騎馬)】位於麗江古城北面，玉龍雪山南麓，是歷代土司消夏避暑的夏宮所在地。景區集雪山、玉湖、摩崖石刻、納西族殉情聖地、玉龍書院、神泉、等自然風光於一體，東巴文化，藏傳佛教和豐富多彩的民族風情交相輝映。玉湖古村落納西語稱為“巫魯肯”，在玉龍雪山最南端，被稱為玉龍雪山第一村，玉湖村是納西族祖先最早遷徙居住的古村落之一，村落民居全部由天然蜂窩狀石頭砌成，是納西族最原始最古樸的村落，可讓您追憶納西民居歷史的源頭。民間傳說，“麗水出金沙，雪山藏白銀”，玉湖古村落是用雪山上的金銀礦石堆砌而成的寶藏，因此也吸引著無數尋寶者的目光。鱒魚府在神奇美麗的“玉柱擎天”景區，還有一種獨特的景觀，那就是虹鱒魚和金鱒魚，它們不僅是觀賞的珍貴魚類，也是這裏最鮮美的美食。虹鱒魚原產於北美洲的太平洋沿岸，是當今世界分佈最廣的養殖冷水魚類之一。

雪山湖泊(玉湖)東臨白沙壩，與虎紋山遙相對望；西倚玉龍山，主峰扇子陡倒影湖中，藍天白天遊移湖

面，山光水色，上下空明，秀顏天下，如古所雲：“瑤池瓊島”。“玉湖倒影”為玉龍雪山十二影之首。土司鹿場騎馬打獵一直是納西族的傳統體育項目，納西族史可以說一部馬的歷史。明清時期納西王在避暑休閒的夏宮旁邊開闢了騎馬遊樂的鹿場。玉湖村最早的居民就是為納西王護宮養鹿的納西人。玉龍書院歷代土司吟詩讀書的場所，將他們崇尚文化，包容萬物的思想一直發展了下來。成為歷代土司尊重文化、重視讀書的一大標誌。據統計，自雍正改流至道光中期 110 多年間麗江科舉就出了進士 3 人，舉人 31 人，副榜 5 人，貢生 70 餘人，可謂人才輩出，俊傑薈萃。

東巴院落展示納西族本土的宗教文化東巴文化，東巴文化是由東巴世代傳承下來的納西族古文化。東巴是東巴文化的主要傳承者，東巴意為“智者”，是納西族最高級的知識份子，是納西族原始宗教中的經師或祭司。

摩崖石刻麗江最早的漢文摩岩石刻“玉柱擎天”是 1723 年清代改土歸流後的麗江第一任知府親筆手跡。“玉柱擎天”左下橫刻“玉壁金川”四字，則是麗江郡丞聶瑞於 1725 年所題，這巨幅石刻寫盡了麗江玉龍大雪山的壯麗，和金沙江的絕美

納西神泉茂密的千年古樹上，有一座觀音形狀的山崖名叫“觀音崖”、崖下是太子洞，洞內出神泉，泉水甘甜，周邊各族群眾常到此取水飲用，是天然的低礦化飲用水。據說這水可以治眼病、去風濕等多種疾病，相傳一尊“送子觀音”在此常年守望，久婚不孕之夫婦在此燒香叩拜，飲用此水，會為不孕夫婦帶去佳音。

千年古樹群傍崖監湖，濃郁幽深，又象一把把巨傘斜遮湖上，鳥兒嬉噪其間，鳥語花香，心曠神怡。納西族世世代代祭祀神靈的場所。黑龍潭公園俗稱龍王廟也叫玉泉公園，位於麗江古城北端象山之麓，一大股泉水從象山腳下古栗樹下汨汨而出，晝夜不停，匯成面積近 4 萬平方米的水潭，泉水清澈如玉，水面開著潔白的海菜花，水底遊魚如梭，潭畔花草樹木繁茂，樓臺亭閣點綴其間，風景秀麗。

【東河古鎮】是納西族先民在麗江壩子中最早的聚居地之一、是茶馬古道上保存完好的重要集鎮，也是納西先民從農耕文明向商業文明過度的活標本，早在明代，這裡就已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。漫步于東河古街，總能讓人感受到一股濃郁的文化氣息。



早餐：酒店內用

午餐：納西風味 RMB40

晚餐：火塘風味 RMB 50

住宿：准五 祥和一號酒店或金合歡酒店 或同級

第6天 麗江 BUS 大理 BUS 楚雄 【喜洲古鎮、楚雄博物館、彝人古鎮、篝火晚會】

【喜洲古鎮】喜洲是重要的白族聚居的城鎮，這裡有著保存最多、最好的白族民居建築群。從佈局上看是典型的“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局。這些民居雕樑畫棟、斗拱重疊、翹角飛簷、門樓、照壁、山牆的彩畫裝飾藝術絢麗多姿，充分體現了白族人民的建築才華和藝術創造力。

【楚雄博物館】楚雄州博物館總建築面積 11200 平方米，展廳面積 7000 多平方米，展出各類文物 8400 餘件。分序廳、古生物廳、歷史文物廳、民族廳、中共楚雄州地方黨史廳、書畫廳、動植物標本廳等 7 個展廳，12 個展室，展出了聞名中外的祿豐恐龍化石、臘瑪古猿化石元謀猿人牙齒化石、萬家壩銅鼓等一批珍貴文物，另外還有民族手工藝繡品、精美的服飾、彝族太陽曆、書法、油畫、中國畫、壁畫、剪紙藝術品等，是瞭解彝州彝族歷史文化的一個重要視窗。

【彝人古鎮】 一道巍峨壯觀的大牌坊上，橫書“彝人古鎮”四個大字遒勁雄渾，這就是彝人古鎮的大門，舉頭仰望，一種磅礴之勢迎面而來。古鎮到處都是景觀，到處都有典故，可以說是移步易景，一景一串故事。在十字街，丁字路口共設計了二十多個景觀，包括“彝族七秀”、“鹿城八景”。所有建築、景觀、園林採納了麗江古城、彝族民居、江南水鄉的各家之長。

【篝火晚會】彝族是一個崇虎、愛火的古老民族，承載著彝族人民悠久燦爛的火文化傳統，表現為“祀火、玩火、唱火”的節日活動形式。在彝族古老神秘的歷史中，彝族人總是以征服自然、征服外族為榮，彝族是中國境內第一個發現火和使用火的民族，他們用火戰勝敵人、驅除害蟲、除妖避邪，彝族人還有一種神秘的力量，能征服火。彝族人在長期的和火的交道中，不僅發現了駕馭火的神秘力量，而且利用火創造了很多的文明，因為火在彝族發展中起到的巨大推動作用，所以彝人自古以來都把火當做一種至高無上的圖騰，一種精神和文明的象徵來供奉崇拜！每年的農曆六月二十四是傳統的彝族火把節，對彝人來說意義堪比漢族的春節，每年火把節彝人都會點燃松木製成的火把到村寨田間，邊走邊把松香撒向火把，唱歌跳舞、賽馬鬥牛、摔跤擺宴大肆歡慶，人們圍著熊熊的篝火盡情慶祝，用彝人自己的方式向他們崇敬的火神獻上最真誠的祝福，祈求來年風調雨順、人畜平安。



早餐：酒店內用 午餐：中式合菜 RMB40
住宿：準五 雲華酒店或翰承國際溫泉酒店 或同級

晚餐：野菌火鍋 RMB50

第7天 楚雄 BUS 昆明【西山龍門（含纜車上環保車下）、翠湖公園、陸軍講武堂】

【西山龍門(纜車上+電瓶車下)】搭乘纜車登上西山公園，通過一條驚險的峭壁棧道，抵達「一登龍門、身價百倍」的龍門，可欣賞滇池的優美風光；滇池位於昆明市區西南，又叫昆明湖或昆明池，古稱「滇南澤」，是雲南省面積最大的高原湖泊，也是全國第六大淡水湖，有「高原明珠」的美稱。

【翠湖】昆明翠湖公園因其八面水翠，四季竹翠，春夏柳翠，故稱"翠湖"。元朝以前，滇池水位高，這裡還屬於城外的小湖灣，多稻田、菜園、蓮池，故稱"菜海子"。因東北面有九股泉，匯流成池，又名"九龍池"。到民國初年，改辟為園，園內遍植柳樹，湖內多種荷花，始有"翠湖"美稱。

【陸軍講武堂】陸軍講武堂是中國近代一所著名的軍事院校，原為清朝為編練新式陸軍，加強邊防而設的一所軍事學校。建立時與天津講武堂和奉天講武堂並稱三大講武堂，後與黃埔軍校、保定陸軍軍官學校齊名。陸軍講武堂曾培養出如朱德、葉劍英、崔庸健等大批傑出的軍事家、革命家。現在這裡珍藏了一些當年的珍貴歷史資料，供人參觀。



早餐：酒店內用

午餐：中式合菜 RMB 50

晚餐：歡送宴 RMB 60

住宿：准五 徽商酒店或同級

第8天 昆明✈桃園 送機

享用飯店早餐後，清晨整理行裝前往機場，搭乘直航班機返回高雄，結束此次難忘的雲南之旅。

早餐：酒店早餐盒

午餐：自理

晚餐：自理

住宿：溫暖的家