

游遍中國—昆明九鄉石林大理麗江(環線)雙秀八天

【航空公司】搭乘【東方航空】

【出發日期】：6月26日起首航(每週3.7飛)

【參考航班】※航空時間若有調整，以航空公司公告為主。

《第01天》台中/昆明 MU9760 RMQ/KMG 1230/1540

《第08天》昆明/台中 MU9759 KMG/RMQ 0830/1130

銷售特色

無購物、含雙秀:印象麗江秀+雲南印象秀、好禮相送：每人每天一瓶礦泉水。安排3排椅大巴車。



※因各地風俗民情不同，導遊會在車上販售土特產，敬請各位貴賓參考選購

建議自費：足底按摩+全身2小時 RMB 200 ~ 自費保證不強迫。

景點介紹

【印象麗江秀】大型實景演出，由著名導演張藝謀、王潮歌和樊躍共同執導。其中《印象·麗江》雪山篇將劇場設在海拔3100米玉龍雪山的懷抱裏，四周高山草甸、白雲繚繞，將觀眾帶到了雪域高原天人合一的純美背景中。



【雲南映象秀】觀賞中國著名舞蹈家楊麗萍出任藝術總監和總編導，在歌舞中，原生、古樸的民族歌舞與新銳的藝術構思的碰撞，將帶給您一種特定的“雲南映象”。



【石林】雲南石林舊稱「路南石林」，位於雲南省石林彝族自治縣。石林是典型的喀斯特地貌，經過億萬年地質變化形成的。石林還是彝族傳說中阿詩瑪的故鄉。



【九鄉風景區】

此地是雲南省新興的以溶洞景觀主體、洞外自然風光、人文景觀、民族風情融合為一體的大型綜合風景名勝區，九鄉風景區擁有上百座大、小溶洞，國內規模最大、數量最多、溶洞景觀最奇特的洞穴群落體系。另一特點是這裏的水非常美，既有可泛舟而行的 2 公里長的暗河溶洞，又有瀑布濺流，還有兩壁峭立，水翠天青的峽穀河道。其已開發為虹橋風景區，有白象洞、神女宮、雌雄瀑布和大型石雕群構成的神山奇觀。



【麗江古城】小橋流水人家 - ，並安排萬古樓，俯瞰麗江古城的全景。



【束河古鎮】像個縮了水的大研鎮，只是這裏更加幽靜，被踩踏得光滑的青石板路面。



【玉龍雪山】雲杉坪+纜車上下+電瓶車(藍月谷+甘海子)。雲杉坪納西語稱“吾魯游翠閣”，意為“玉龍山中的殉情之地”。此地眺望玉龍雪山更是美麗。雲杉坪其實是玉龍雪山主峰扇子陡半山腰的一個高山草甸，海拔 3240 米。



【藍月谷】又名白水河，河水是雪山積雪融化後又經岩層過濾，在泉水湧出而最終匯成白水河。



【玉水寨】納西族文化的發源地。



【官渡古鎮】是雲南歷史文化的發源地之一，在南詔大理國時期，官渡古鎮是電池東北區最大的集市。



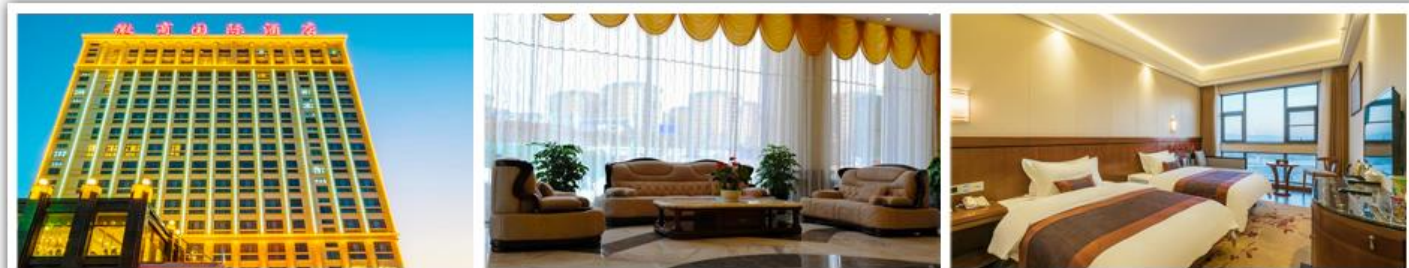
美食安排

早餐酒店內、午、晚餐-8 菜一湯+(2 瓶啤酒+1 瓶可樂)及當地特殊風味餐。【**全程餐標 RMB 40-50**】。

住宿安排 (註：入住房間型態依當天飯店所提供之型態為主；圖片為僅供參考。)

昆明徽商國際酒店 Huishang International Hotel

地理位置優越，交通便捷。酒店功能設施齊全，擁有客房 270 餘間，房型齊全，人性化裝修，典雅舒適，充滿了濃郁的儒雅文化氣息。環境典雅的中餐廳及宴會廳向賓客提供正宗的川滇菜、徽菜等各種風味的美食。條件一流的會議室可供召開各式會議，滿足不同會議需求。酒店配備面積 3300 平方米的商業區域，集雲南、全國各類商品，能滿足賓客多樣化需求。另外配套娛樂設施及 180 多個停車位。**2017 年開業、房間數量 (間): 276。**



昆明恆盛酒店 Hengsheng Hotel

酒店擁有各種溫馨舒適的客房 213 間，客房內各種消費用品按國際各大品牌配置。酒店為您提供桑拿洗浴、室內溶洞泡池、健身房服務，以及配有簡式西點供您享用。並設有配套的溫泉 SPA 及足浴服務。**2017**

年開業、房間數量 (間) : 213。



石林鉑晟假日酒店 Bosheng Holiday Hotel

石林鉑晟假日酒店位於昆明市石林鹿阜鎮風景區，地處綠芳塘水庫旁，毗鄰石林 5A 級風景區，不僅可以感受當地撒尼風情，還能欣賞亞熱帶高原地區的喀斯特地貌——石林地質博物館的自然景觀。這裡是石林一所優質的生活度假酒店，外觀建築風格簡約時尚，融入了本土風情。寬敞舒適的客房裡配設了中央空調、國內長途電話、迷你吧、液晶電視、24 小時熱水等設施，寬頻讓你與外界溝通不中斷。



君瀾麗江國際大酒店 Junlan Lijiang International Hotel

君瀾麗江國際大酒店位於雲南省麗江市七星商貿街，步行古城僅 6 分鐘，地處麗江市中心相當於上海南京路步行街，周邊美食，娛樂，購物商鋪林立，交通便捷。非常適合對於住宿品質要求高，又能近距離感受古城文藝氣息的您，睡的好才能玩的好。



楚雄翰承國際溫泉酒店 Hancheng International Hot Spring Hotel

楚雄翰承國際溫泉酒店是由雲南金生源酒店管理有限公司投資，嚴格按照星級標準建設裝修的豪華商務型溫泉酒店。酒店位於楚雄市永安路，地理位置優越，交通極為便利，酒店擁有各類客房，房間內部配有溫泉泡池，設施設備高檔，風格典雅溫馨，環境舒適自由，頂樓配有國內最新潮流的喀斯特露天泡池，讓你倍感溫馨，酒店宣導“以人為本”的管理模式，引進全新的服務理念，是一家面向高端客戶定位的高端酒店。



大理中和坊酒店 Dali Royal Hotel

大理中和坊酒店位於大理古城千年古街——三月街，地處蒼山中和峰下，面朝洱海、背依蒼山；與蒼山十九峰、十八溪、古城形成一道美麗的風景線，地理位置優越。大理中和坊酒店外觀為白族民居式建築，內部裝飾以仿唐皇室風格為主，彰顯尊貴與優雅。酒店客房均配有寬頻上網、中央空調、仿古傢俱，裝飾以木雕工藝品，極具民族特色。酒店特設山景標間，內有觀景陽臺，賓客可將蒼山盛景盡收眼底；海景套房由會客廳、臥室和觀景陽臺三部分組成，可將碧波蕩漾的洱海一覽無餘。



大理風花雪月大酒店 Regent Hotel

大理風花雪月大酒店位於大理古城玉洱路，背靠蒼山，面臨洱海，優越位置，可將“風、花、雪、月”勝景盡收眼底。大理風花雪月大酒店的建築面積 6 萬平方米，占地 60 畝，依照白族建築特徵明顯的“四合五天井”形式，其中四個庭院以體現浪漫大理的“風”、“花”、“雪”、“月”為主題命名，另有游泳池院。



包銷機位

特別注意事項

本行程為包銷班機行程，依包銷班機航空公司作業條件，作業方式將不受國外旅遊定型化契約書中第二十七條規範，如因個人因素取消旅遊、變更日期或行程之履行，則需付足全額機票款。團票限制需團進團出，一經開票不接受改名、改期或更改航班或轉讓，亦不可退票。（一切依航空公司規定之）

註：中國東方航空公司 (MU) 團體行李託運新規定：自 2019 年 4 月 21 日起，每人限一件托運行李 (每件長寬高總和不得超過 158 公分即 62 英寸，重量以 23 公斤為上限)。

★每日行程

第一天 台中→昆明✈(約 1.5H)石林

今天集合於國際機場，由專人為您辦理登機手續，隨即搭乘豪華客機，搭機飛往一個景色優美的城市，雲南省省會—昆明，又稱春城。春城昆明是一座有著花一樣浪漫情懷的城市。“天氣常如二三月，花開不斷四時春”，那裡天總是藍的，傍晚的雲是五彩的，城內滿眼是綠草鮮花，當然還有清新的空氣和燦爛的陽光。抵達驅車前往石林景區。晚餐後，接往酒店休息。

註：中國東方航空公司 (MU) 團體行李託運新規定：自 2019 年 4 月 21 日起，每人限一件托運行李 (每件長寬高總和不得超過 158 公分即 62 英寸，重量以 23 公斤為上限)。

早餐：貴賓自理

午餐：貴賓自理

晚餐：中式合菜(餐標 50)

住宿：石林鉅龍假日★★★★或同級

第二天 石林【石林風景區+電瓶車】(約 1H) 九鄉【遊船+纜車:虹橋風景區、白象洞、神女宮、雌雄瀑布】(約 2H) 昆明【雲南映象秀(丙票)】

【石林】石林為石灰岩地溶岩地貌，亦是喀斯特地形的一種特有形態，由巨厚的岩層構成，其岩峰猶如密佈的林木，拔地而起，直刺天際，遠望如一片莽莽森林而故名。

數不清的崎嶇石峰和高聳峭壁，蔚成一片石林峰海。氣勢磅礴開闊。

沿途奇石雄偉壯麗，石筍，石柱宛如置身迷宮，區內小徑迂迴，到處小橋流水，較為出名的有獅子亭、劍峰池、蓮花峰、愛情海、幸福湖...等。

【九鄉】此地是雲南省新興的以溶洞景觀主體、洞外自然風光、人文景觀、民族風情融合為一體的大型綜合風景名勝區，九鄉風景區擁有上百座大、小溶洞，國內規模最大、數量最多、溶洞景觀最奇特的洞穴群落體系。九鄉的另一特點是這裏的水非常美，既有可泛舟而行的 2 公里長的暗河溶洞，又有瀑布瀉流，還有兩壁峭立，水翠天青的峽穀河道。其已開發為虹橋風景區，有白象洞、神女宮、雌雄瀑布和大型石雕群構成的神山奇觀。

【雲南映象秀】觀賞中國著名舞蹈家楊麗萍出任藝術總監和總編導，在歌舞中，原生、古樸的民族歌舞與新銳的藝術構思的碰撞，將帶給您一種特定的“雲南映象”。



早餐：酒店內享用

午餐：烤鴨風味(餐標 50)

晚餐：雲和祥合菜(餐標 50)

住宿：昆明恆盛酒店(準)★★★★或同級

第三天 昆明(約 4H) 大理【洱海濕地公園、大理古城+洋人街】

【大理】理白族自治州位於雲南省的西北部，這是一座千年古城，唐代的南詔國、宋代的大理國都曾將它作為都城，悠久的歷史和文化，使大理擁有“文獻名邦”的美稱。大理是白族的聚居地，有著濃郁的白族風情，三坊一照壁、四合五天井的民居文化內涵深刻；白族的三道茶品味悠長。在整個雲南之旅中，恐怕再沒有其他地方能像大理那樣，讓你深切感受到獨特的白族風情了。

【洱海濕地公園】位於大理下關的洱海月生態濕地公園面積近千畝，是一個風景宜人、鬧中取靜的地方。隨著洱海保護建設的推進，營造並新建了環洱海 58 公裡湖濱帶，以洱海主要入湖河流入水口為重點的 13 塊、1 萬多畝人工濕地相繼建成，洱海“自然之腎”更加強健，而這些濕地在恢復湖泊生態功能的同時，也為洱海、為大理增添了更多的迷人風景，更成為市民納涼、休閒、文化娛樂的好去處。

【大理古城】東臨洱海，西枕蒼山，始建於明初為歷代滇西治府和屯軍所在地，是西南絲綢之路的門戶，也是商賈雲集之處。古代城池曾於征戰中幾度興廢，太和城是南詔王統一六詔後最早建成的宮城，中心建有金剛城，是居高臨下的城中城——稱為“紫禁城”；北面建有大厘城，即今日繁華的喜洲鎮；北、南兩端扼守門戶的有龍首城和龍尾城。然而這些古城池大多僅存城基，如今尚存南北城樓、部分城牆以

及杜文秀帥府。巍峨的城樓，保存完好的白族民居建築，小巧的庭院，靜靜的街道，幽靜典雅，古色古香。

【**洋人街:原名護國路**】，位於大理古城內；意為民國初雲南人民反對袁世凱稱帝，起兵護國而得名。護國路東西走向，長 1000 米，寬 7 米，青石板鋪面。為了適應開放旅遊的需要，把大理古城定為開放旅遊的主要景點，紅山茶賓館定為涉外賓館，由此，護國路便成為外國遊客在大理的集散地。各行各業隨之興起，鋪面林立兩側，琳琅滿目，成為中外有名的“大理洋人街”。



早餐：酒店內享用

午餐：中式合菜(餐標 50)

晚餐：白族風味(餐標 50)

住宿：大理中和坊酒店或風花雪月酒店(準)★★★★★或同級

第四天 大理【周城扎染 DIY、喜洲民居+三道茶歌舞表演、蒼山上關花索道】☑(約 3H) 麗江【麗江古城+四方街】

點蒼山海拔 2700 公尺，巍峨雄偉的點蒼山，它因山石呈青灰色得名，有峰、雲、雪、花、松五大奇景，山勢嵯峨壁立，雄奇峻秀，從蒼山俯瞰洱海，風光明媚，一望無際，煙波浩淼，碧水似鏡，與湖上的「三島」、「四洲」、「五湖」、「九曲」融為一體，景色如詩如畫；洱海湖光與點蒼山積雪相映，享有「青洱銀蒼」之盛譽。

白族民居+三道茶歌舞秀在這裡可參觀白族集市、白族紮染的製作，幸運的話還可參加白族的婚禮，品嚐白族的風味食品。我們並將安排品嚐特色茶點——白族三道茶，並欣賞精彩的歌舞表演，它是屬於唐宋時大理國的宮廷茶，乃是用蒼山雪水以特殊製法調配而成，號稱一苦、二甜、三回味，十分獨特。

周城紮染 DIY 紮染古稱扎纈、絞纈、夾纈和染纈，是中國民間傳統而獨特的染色工藝。織物在染色時部分結紮起來使之不能著色的一種染色方法，中國傳統的手工染色技術之一。紮染工藝分為紮結和染色兩部分。它是通過紗、線、繩等工具，對織物進行扎、縫、縛、綴、夾等多種形式組合後進行染色，其工藝特點是用線在被印染的織物打絞成結後，再進行印染，然後把打絞成結的線拆除的一種印染技術。它有一百多種變化技法，各有特色。如其中的“卷上絞”，暈色豐富，變化自然，趣味無窮。更使人驚奇的是紮結每種花，即使有成千上萬朵，染出後卻不會有相同的出現。雲南大理的白族紮染技藝、四川的自貢紮染技藝被文化部列入國家級非物質文化遺產，大理市周城璞真綜藝染坊被文化部列入國家級非物質文化遺產生產性保護示範基地。

【**大硯古鎮**】古鎮已有 800 多年的歷史。建築古樸典雅，家家戶戶皆有流水及垂柳，故有“高原姑蘇”之美譽。繼走訪猶如“小橋流水人家”為特色的【**四方街**】。



早餐：酒店內享用

午餐：砂鍋魚頭風味(餐標 50)

晚餐：納西風味(餐標 50)

住宿：麗江國際酒店或金合歡度假酒店 (準)★★★★★或同級

第五天 麗江【雲杉坪纜車上下+棧道電瓶車、印象麗江秀、藍月谷(白水河)+電瓶車、玉水寨、玉柱擎天景區】

納西族自治縣城西北的【玉龍雪山】。經白河水後搭乘纜車上山，【雲杉坪】，從這裡可盡情端詳玉龍雪山的美景，並可遠眺神秘的萬年冰川；此處有各種植物依不同海拔和氣候分佈，是經濟林木、藥用植物和觀賞花卉的著名產地，有植物寶庫之美稱。此地眺望玉龍雪山更是美麗。雲杉坪其實是玉龍雪山主峰扇子陡半山腰的一個高山草甸，海拔 3240 米，像一片隱藏在原始雲杉林中的小牧場，遠看好似玉龍雪山腳下的一片翠綠的地毯。

【印象麗江秀】大型實景演出，由著名導演張藝謀、王潮歌和樊躍共同執導。其中《印象·麗江》雪山篇將劇場設在海拔 3100 米玉龍雪山的懷抱裏，四周高山草甸、白雲繚繞，將觀眾帶到了雪域高原天人合一的純美背景中。在可容納 1200 餘人的 360 度全視角劇場中，用象徵著雲貴高原紅土的紅色沙石砌成了 12 米高、迂回艱險的“茶馬古道”。實景演出以玉龍雪山的自然風光為天然背景，以納西民族為主的當地民俗民風構成了演出場景。動用演員達五百餘人，皆為當地人，力圖表現散居麗江的十個少數民族的基本生活形態。

【藍月谷】其前身為早前人們所熟知的“白水河”藍月谷又名白水河，河水是雪山積雪融化後又經岩層過濾，在泉水湧出而最終匯成白水河。白水河水質未受任何污染，河水衝刷的卵石，清澈明晰。因為白石為底，水流其上，水的顏色更加明淨，白水河也因此得名。

濃縮納西古文化的村寨【玉水寨】參觀，玉水寨是納西族中部地區的東巴聖地，是麗江古城的溯源。玉水寨東巴文化傳承基地保留了納西族傳統古樸的風貌，真正體現了“人與自然和諧發展”這一納西族傳統理念，東巴文化之真諦。現景區內有三位著名的東巴大師主持日常事務，有數名東巴學生，在玉水寨學習東巴經文、東巴舞蹈、東巴祭祀儀典、東巴藝術等。

【玉柱擎天景區】位於麗江古城北面，玉龍雪山南麓，是歷代土司消夏避暑的夏宮所在地。景區集雪山、玉湖、摩崖石刻、納西族殉情聖地、玉龍書院、神泉、等自然風光於一體，東巴文化，藏傳佛教和豐富多彩的民族風情交相輝映。玉龍書院是歷代土司吟詩讀書的場所，將他們崇尚文化，包容萬物的思想一直發展了下來。成為歷代土司尊重文化、重視讀書的一大標誌。據統計，自雍正改流至道光中期 110 多年間麗江科舉就出了進士 3 人，舉人 31 人，副榜 5 人，貢生 70 餘人，可謂人才輩出，俊傑薈萃。千年古樹群傍崖監湖，濃郁幽深，又象一把把巨傘斜遮湖上，鳥兒嘻噪其間，鳥語花香，心曠神怡。納西族世代祭祀神靈的場所。東巴院落展示納西族本土的宗教文化東巴文化，東巴文化是由東巴世代傳承下來的納西族古文化，東巴是東巴文化的主要傳承者，東巴意為智者，是納西族最高級的知識份子，是納西族原始宗教中的經師或祭司。



早餐：酒店內享用

午餐：雪山自助(餐標 48)

晚餐：虹鱒魚風味(餐標 50)

住宿：麗江國際酒店或金合歡度假酒店 (準)★★★★★或同級

第六天 麗江(約 4.5H)楚雄【彝人古鎮，篝火晚會】

【**楚雄**】楚雄彝族自治州位於雲南省中北部，境內生活著 26 個少數民族，是雲南彝族最為集中的多民族自治州縣。楚雄境內山體綿延，氣候宜人，勝景繽紛，距今約 170 萬年前的元謀人在此留下了早期人類創造文明的足跡，為楚雄博得「中國人類的發祥地」的美稱。

【**彝人古鎮+篝火晚會**】彝人古鎮位於雲南楚雄市經濟技術開發區永安大道以北、太陽曆公園以西，佔地約 1740 畝，總建築面積 100 萬平方公尺，集商業、居住和文化旅遊為一體的文化旅遊地產專案，是可旅遊、可商住、可經營、可買可賣、可賺錢的地產。彝人古鎮是以古建築為平臺、彝文化為「靈魂」的大型文化旅遊專案。



早餐：酒店內享用

午餐：中式合菜(餐標 50)

晚餐：彝族風味(餐標 50)

住宿：翰承溫泉酒店★★★★或同級

第七天 楚雄(約 2.5H)昆明【西山龍門:纜車上+電瓶車下、官渡古鎮】

【**西山龍門**】位於西山頂部，處在羅漢峰的懸崖峭壁上，北起三清閣，南至達天閣，是雲南最大、最精美的道教石窟。從龍門可沿棧道到達西山山頂，「龍門勝景」雄居昆明西山眾多的名勝之首，有「不到西山等於不到昆明，不到龍門只是白跑一趟西山」之說，沿龍門棧道可飽覽了龍門精湛的石刻藝術，穿過龍門隧道，沿石階而上，即達龍門新平臺。

【**官渡古鎮**】在南詔大理國時期，官渡古鎮是電池東北區最大的集市。經歷史學家考據，官渡古鎮在四千年前就有人類活動的痕跡，古人喜食滇池中的螺螄，將螺螄殼丟棄於此，所以這裡又稱「渦洞」。昆明現存的許多古建築就建在這一新石器時代貝丘文化遺址上。



早餐：酒店內享用	午餐：中式合菜(餐標 40)	晚餐：滇菜風味(餐標 50)
住宿：徽商國際酒店(準)★★★★★或同級		

第八天 昆明→台中

早餐後專車前往機場搭機返回台中。為這趟昆明大理麗江八天劃下永恆美麗的回憶。

註：中國東方航空公司 (MU) 團體行李託運新規定：自 2019 年 4 月 21 日起，每人限一件托運行李 (每件長寬高總和不得超過 158 公分即 62 英寸，重量以 23 公斤為上限)。

早餐：酒店餐盒	午餐：貴賓自理	晚餐：貴賓自理
住宿：溫暖的家		

“預祝各位貴賓! 旅途平安愉快”

團費說明

包含項目：機場稅.安檢費.履約責任險.燃油稅

不含項目：臺胞證、機場接送、(領隊+導遊+司機 小費每天 NT 200)**

注意事項

- 1.行程內容因國際或國內班機變動而有所調整。
- 2.若遇不可抗拒之情況，本公司保留變更行程之權利。
- 3.行程內容順序以當地旅行社所安排為主。
- 4.按摩等自費行程,請貴賓視服務人員狀況酌給小費以示鼓勵及獎勵辛勞。
- 5.因綠色環保各地酒店取消一次性用品，請自行攜帶牙膏、牙刷及洗漱用品。
- 6.以上報價已分攤 60 歲以上的老人及小童優惠門票價格，如產生優惠票，恕不退回。
- 7.為維護旅客當地安全與旅遊權益，本行程全程不得脫隊或擅自離隊，如旅客脫隊或離隊者，則視同終止旅遊契約。
- 8.前往大陸地區，行動電源有清楚明顯標示 30000 mAh 以下，可放隨身行李攜帶，若超過中國海關一律沒收。若您的行動電源無詳細的標示 mAh 容量，請攜帶商品說明書或包裝盒說明，否則海關將視同於超過 30000 mAh，予以沒收！
- 9.根據《中華人民共和國道路交通安全法》，第五十一條規定：車輛行駛時，駕駛人、乘坐人員應當按規定全程使用安全帶，請務必提醒注意。
10. 自 2007 年 3 月起,旅客隨身手提行李,攜帶液體.膠類.噴霧罐..每個容器不得超過 100cc(100g),(P.S 建議:液態.膏狀物品或剪刀或尖銳物品, 若有攜帶,請勿放在隨身行李,請放至在拖運行李內)