

uLife Plus 身心檢測儀



55570

姓名 張麗娟

量測年齡：51

性別：女性

生理年齡：嚴重衰老

姿勢：坐姿

量測日期：2021/12/03 16:31



心跳擴散度 ?

5.7 % (30%)

最大值(ms)	平均值(ms)	最小值(ms)
651.0	627.6	615.0

心跳率變異度(HRV-SDNN) ?

7.1 (0.31)

總體活性 LF	交感 LF%	副交感 HF	平衡指數 LF/HF
15.8 (0.12)	69.7 (1.23)	6.3 (0.07)	2.5 (1.17)

心率(次/分鐘)

96

ANS 失調分類 >

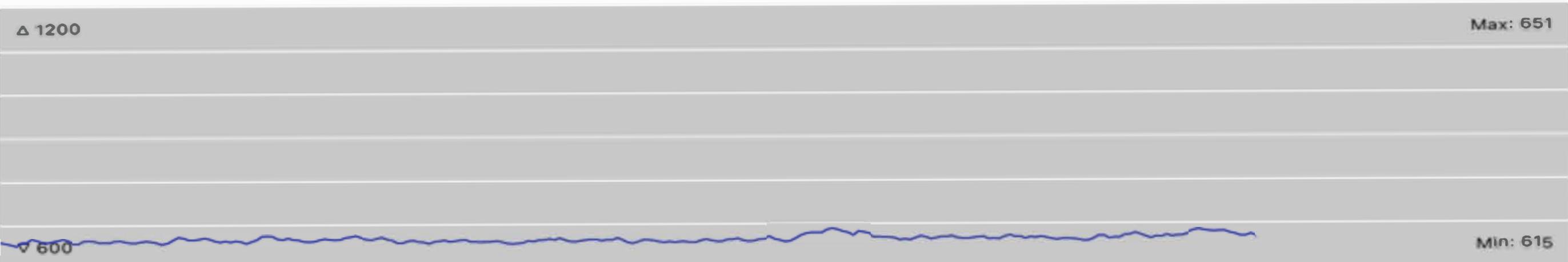
心跳間距趨勢圖 (Tachogram)

△ 1200

Max: 651

▽ 600

Min: 615



1.生理健康狀況

中度退化



2.壓力緊繃度

輕度緊繃



3.焦慮及恐慌

中度



4.倦怠①

重度



5.心情低落

輕度



6.亢奮

正常範圍



7.過敏體質

正常範圍



8.睡眠障礙

極重度



9.心律不整

正常範圍



10.身心靈整體健康分數

58分 (較差)
【建議每二週量測一次】



自律神經失調症：【類型一】

適合您的自律神經失調解決方案

活性說明：

- ◆ 交感神經活性 ↑
- ◆ 副交感神經活性 ↓

適合的保健食品：

穀維素

➡ 提升副交感神經活性



解決方案		項目
	生活型態調整	運動、休閒、飲食、保健食品、睡眠、工作、生活等
	道家靜功	靜坐、冥想、吐納、正念、腹式呼吸法等
	物理治療	遠紅外線、氦氖雷射、聲波療法、體外反搏治療等
	經絡調理	徒手按摩、穴道指壓、整復推拿、顱薦椎療法等
	音樂療法	α波音樂、頌鉢、宗教音樂、AI智慧音樂等
	氣體療法	高壓氧、氫氣、二氧化碳等
	運動療法	有氧運動、肌力訓練、阻力運動、舒壓體操等
	芳香療法	精油
	順勢療法	花波
	其他	水療 (SPA)

此自律神經失調解決方案經美國心臟學院院士、自律神經專家王復蘇醫師授權使用。

自律神經失調症：【類型一】

自律神經失調後續建議檢測項目

可能患者的類型說明：

個性容易緊張、
工作壓力很大、
生活步調緊湊的人

合併症狀	建議檢測	檢測項目與說明
中重度焦慮 或 恐慌	壓力荷爾蒙 	抽血檢驗皮質醇 (Cortisol)、去氫表面雄性酮 (DHEA)、去氫表面雄性酮硫化物 (DHEA-S) 等。
中重度睡眠障礙 及 日間嗜睡症	睡眠功能檢測 	睡眠功能檢測 (Polysomnography)。
中重度憂鬱症	情緒荷爾蒙 	尿液檢驗腎上腺素 (Epinephrine)、血清素 (Serotonin)、正腎上腺素 (Norepinephrine)、多巴胺 (Dopamine)、麩胺酸 (Glutamate)、 γ -氨基丁酸 (GABA) 等。

⚠ 應詢問有無服用抗乙酰膽鹼藥物 → 造成副交感神經低下。

此自律神經失調後續建議檢測項目經美國心臟學院院士、自律神經專家王復蘇醫師授權使用。