

◎葷食便當(A 餐)

日期	主食	主菜	副菜	小菜	配菜(鹹)	配菜(白)	配菜(青)
7/4(一)	白飯	黑椒蒜味大排	鹽酥雞丁	日式蒸蛋	麻婆豆腐(辣)	鳳梨豆鼓 苦瓜	時蔬
7/5(二)	白飯	五香滷雞腿	青椒炒肉片(辣)	三絲捲片	滷紅白蘿蔔	紅絲高麗菜	時蔬
7/6(三)	白飯	劍旗魚排	糖醋咕咾肉	翡翠燒賣	螞蟻上樹	鹹菜黃豆芽	時蔬
7/7(四)	白飯	墨西哥烤腿排	油甘魚段	芋香酥捲	滷車輪肉燥	滑蛋金瓜	時蔬
7/8(五)	白飯	黃金炸里肌	墨西哥腿肉丁(辣)	三色蛋片	紅燒百頁豆腐丁	角螺豆皮 山東白菜	時蔬

◎素食便當(C 餐)

日期	主食	主菜	副菜	小菜	配菜(鹹)	配菜(白)	配菜(青)
7/4(一)	白飯	椒鹽杏鮑菇(辣)	滷小麥豆皮	芝麻球	紅燒板豆腐	鳳梨豆鼓 苦瓜	時蔬
7/5(二)	白飯	素什錦燒	香椿百頁豆腐丁	茼蒿三絲	滷紅白蘿蔔	紅絲高麗菜	時蔬
7/6(三)	白飯	椒鹽炸豆包(辣)	炒芝麻四季豆	綠花椰菜	車輪素肉燥	鹹菜黃豆芽	時蔬
7/7(四)	白飯	蒸地瓜	麻油香菇頭	枸杞燴絲瓜	紅燒筍干	金瓜	時蔬
7/8(五)	白飯	素關東煮片	紅燒筍干	芋香酥捲	紅燒百頁豆腐丁	角螺豆皮 山東白菜	時蔬

◎每日特餐(B 餐)

7/4(一)
泰式打拋豬 寬冬粉(辣)
7/5(二)
海陸總匯飯捲 泡菜燒肉飯捲
7/6(三)
同記肉圓+味增湯 (3 顆/人)
7/7(四)
麻辣鴨血 豆腐煲(辣)
7/8(五)
皮蛋瘦肉粥