

◎葷食便當(A 餐)

日期	主食	主菜	副菜	小菜	配菜(鹹)	配菜(白)	配菜(青)
6/20(一)	白飯	蜜汁滷里肌	鹽酥雞丁	港式燒賣	豆鼓小魚乾 豆干片	日式蒸蛋	時蔬
6/21(二)	白飯	紐澳良 烤腿排	洋蔥鹹豬肉 切片(辣)	脆皮花枝卷	沙茶寬冬粉	豆皮 山東白菜	時蔬
6/22(三)	白飯	韓式里肌 (辣)	鮭魚尾	麥克雞塊	紅燒筍干	木耳白花菜	時蔬
6/23(四)	白飯	五香滷雞塊	豆干炒肉片 (辣)	小三角薯餅	滷菜頭車輪	紅絲高麗菜	時蔬
6/24(五)	白飯	黃金炸里肌	十三香 翅小腿	芝麻球	沙茶火鍋 凍豆腐丁	蓮藕彩椒	時蔬

◎素食便當(C 餐)

日期	主食	主菜	副菜	小菜	配菜(鹹)	配菜(白)	配菜(青)
6/20(一)	白飯	三杯猴頭菇	野菜百頁	海帶片	豆鼓豆干片	絲瓜	時蔬
6/21(二)	白飯	紅燒香菇	水花生劍筍 (辣)	三角油豆腐	寬冬粉	山東白菜	時蔬
6/22(三)	白飯	椒鹽炸豆包	紅絲金針菇	金沙捲	紅燒筍干	木耳白花菜	時蔬
6/23(四)	白飯	滷蘭花干	養生牛蒡絲	四季豆	滷菜頭車輪	紅絲高麗菜	時蔬
6/24(五)	白飯	素什錦燒	海帶片	芝麻球	紅燒 凍豆腐丁	蓮藕彩椒	時蔬

◎每日 B 餐

6/20(一)
番茄蛋炒飯
6/21(二)
蔬菜炒油麵
6/22(三)
泰式打拋豬 寬冬粉(辣)
6/23(四)
金瓜炒米粉
6/24(五)
日式味增拉麵