

新北市私立道明幼兒園114學年度上學期08月餐點表

1. 每日米飯皆加入胚芽米，兼顧營養。
2. 每日皆附當令水果。
3. 每週四為孩子們最愛的特餐，把阿姨的愛心吃光光。
4. 配合氣候、當令、菜價漲跌…等因素，酌量調整菜單內容，因此偶有不同，敬請諒解！
5. 孩子上學後活動量增大，下午點心非正餐，希望家長晚上也能給孩子一頓全家一起吃的營養晚餐哦！
6. 本園肉類食材一律採用國內在地肉品，向德勝肉品供應商採買。
7. 本園絕無使用輻射相關食品，請家長放心。

週次	日期	星期	活力早餐		營養午餐				下午茶
預備	8月1日	五	蔬食意麵		培根炒飯			金針肉絲湯	米粉湯
第一週	8月4日	一	什錦麵條		叻仔魚爌	五香豆干	青菜	紫菜湯	紅豆湯
	8月5日	二	玉米濃湯		炒米粉			冬瓜排骨湯	涼粉條
	8月6日	三	銀絲捲	豆漿	醬燒肉	紅燒甜不辣	青菜	蛋花湯	仙草蜜
	8月7日	四	滑蛋粥		炒飯			青菜豆腐湯	關東煮
	8月8日	五	肉燥米粉湯		香菇魯肉飯			海帶芽蔬菜湯	檸檬愛玉
第二週	8月11日	一	麵線羹		京醬肉絲	炒三絲	青菜	魚丸湯	綠豆薏仁
	8月12日	二	肉絲冬粉		麥克雞塊	麻婆豆腐	青菜	紫菜蛋花湯	紅豆湯
	8月13日	三	小籠包	豆漿	榨菜肉絲	蕃茄炒蛋	青菜	香菇湯	麥片甜粥
	8月14日	四	絲瓜麵線		什錦湯麵				玉米濃湯
	8月15日	五	廣東粥		瓜仔肉	玉米滑雞丁	青菜	竹筍湯	鍋燒麵
第三週	8月18日	一	雞絲麵		蘿蔔燉肉	塔香麵腸	青菜	冬瓜湯	紅豆薏仁
	8月19日	二	蔬菜麵		鍋燒意麵				甜不辣湯
	8月20日	三	饅頭	豆漿	木須肉	滷百頁	青菜	蔬菜蛋花湯	綠豆麥角
	8月21日	四	鍋燒麵		炒飯			冬瓜排骨湯	豆花
	8月22日	五	滑蛋粥		醬燒肉	海帶絲	青菜	香菇湯	大麵羹
第四週	8月25日	一	肉絲冬粉		京醬肉絲	菜脯蛋	青菜	味噌湯	意麵
	8月26日	二	肉燥米粉湯		醬燒素雞	筍片滷肉	青菜	紫菜蛋花湯	綠豆湯
	8月27日	三	豆沙包	豆漿	芹菜炒干絲	叻仔魚炒蛋	青菜	馬鈴薯湯	關東煮
	8月28日	四	南瓜麵		炒麵			青菜豆腐湯	檸檬愛玉
	8月29日	五	台式鹹粥		香酥雞塊	滷味拼盤	青菜	魚丸湯	蔬菜麵

新北市私立道明幼兒園114學年度上學期09月餐點表

1. 米飯皆加入胚芽米，兼顧營養。
2. 每日皆附當令水果。
3. 配合氣候、當令、菜價漲跌…等因素，酌量調整菜單內容，因此偶有不同，敬請諒解！
4. 孩子上學後活動量增大，下午點心非正餐，希望家長晚上也能給孩子一頓全家一起吃的營養晚餐哦！
5. 本園肉類食材一律採用國內在地肉品，向德勝肉品供應商採買。
6. 本園絕無使用輻射相關食品，請家長放心。

週次	日期	星期	活力早餐		營養午餐				下午茶
第五週	9月1日	一	什錦麵線		瓜子肉	三色豆滑蛋	青菜	黃瓜湯	綠豆湯
	9月2日	二	南瓜粥		炒肉絲米粉			蔬菜湯	愛玉
	9月3日	三	銀絲卷	豆漿	洋芋燉肉	芹菜燴甜不辣	青菜	海芽湯	鍋燒麵
	9月4日	四	雞絲麵		什錦炒飯			冬瓜排骨湯	紅豆湯
	9月5日	五	玉米濃湯		瓜仔肉	蕃茄炒蛋	青菜	紅白蘿蔔湯	仙草
第六週	9月8日	一	滑蛋粥		醬燒肉	麻婆豆腐	青菜	紫菜蛋花湯	綠豆薏仁
	9月9日	二	鍋燒麵		豬肉蔬食飯			香菇雞肉湯	豆花
	9月10日	三	紅豆捲	豆漿	蘿蔔燒肉	玉米滑蛋	青菜	竹筍湯	麥片粥
	9月11日	四	肉絲冬粉		烏龍湯麵				關東煮
	9月12日	五	麵線羹		紅丁肉絲	蔥燒豆腐	青菜	冬瓜湯	涼粉條
第七週	9月15日	一	雞絲麵		紅燒麵腸	螞蟻上樹	青菜	蕃茄蛋花湯	綠豆湯
	9月16日	二	肉絲冬粉		木須肉	滷百頁	青菜	玉米排骨湯	關東煮
	9月17日	三	小籠包	豆漿	金茸細粉	紅椒肉絲	青菜	玉米蛋花湯	玉米濃湯
	9月18日	四	廣東粥		滷肉飯		青菜	排骨湯	紅豆湯
	9月19日	五	什錦麵線		蕃茄炒蛋	紅燒豆腐	青菜	味噌湯	仙草
第八週	9月22日	一	芋頭粥		炒紅丁木耳	洋蔥肉絲	青菜	冬瓜湯	意麵
	9月23日	二	絲瓜麵線		玉米肉末	金菇三絲	青菜	青菜豆腐湯	麥片粥
	9月24日	三	饅頭	豆漿	香菇豬肉燴飯			黃瓜湯	檸檬愛玉
	9月25日	四	蔬菜麵		炒麵			金針湯	涼粉條
	9月26日	五	玉米濃湯		麥克雞塊	麻婆豆腐	青菜	紫菜蛋花湯	豆花
第九週	9月29日	一	教師節補假一天						
	9月30日	二	香菇麵線		什錦炒米粉			味噌湯	愛玉

新北市私立道明幼兒園114學年度上學期10月餐點表

1. 每日米飯皆加入胚芽米，兼顧營養。
2. 每日皆附當令水果。
3. 每週四為孩子們最愛的特餐，把阿姨的愛心吃光光。
4. 配合氣候、當令、菜價漲跌…等因素，酌量調整菜單內容，因此偶有不同，敬請諒解！
5. 孩子上學後活動量增大，下午點心非正餐，希望家長晚上也能給孩子一頓全家一起吃的營養晚餐哦！
6. 本園肉類食材一律採用國內在地肉品，向德勝肉品供應商採買。
7. 本園絕無使用輻射相關食品，請家長放心。

週次	日期	星期	活力早餐		營養午餐				下午茶
第九週	10月1日	三	豆沙包	豆漿	蘿蔔燒肉	玉米滑蛋	青菜	冬瓜湯	鍋燒麵
	10月2日	四	什錦麵		雞肉沙茶燴飯			芹菜貢丸湯	紅豆湯
	10月3日	五	肉絲米粉		香菇肉燥	洋葱炒豆包	青菜	紅白蘿蔔湯	仙草
第十週	10月6日	一	中秋節放假						
	10月7日	二	台式鹹粥		炒飯			冬瓜湯	麥片粥
	10月8日	三	玉米濃湯		磨菇雜燴	麻婆豆腐	青菜	蔬菜湯	綠豆湯
	10月9日	四	黑糖饅頭	豆漿	糖醋肉丁	金菇三絲	青菜	紫菜吻仔魚湯	豆花
	10月10日	五	雙十節放假						
第十一週	10月13日	一	雞蛋麵		洋葱炒肉絲	九層塔煎蛋	青菜	香菇雞湯	紅豆湯
	10月14日	二	玉米濃湯		香菇豬肉燴飯			黃瓜湯	仙草
	10月15日	三	冬粉湯		木耳炒金針	燴豆腐	青菜	青菜蛋花湯	綠豆湯
	10月16日	四	紅豆捲	豆漿	烏龍湯麵				愛玉
	10月17日	五	南瓜粥		螞蟻上樹	芹菜炒肉絲	青菜	鮮菇湯	鍋燒麵
第十二週	10月20日	一	冬粉湯		芋頭燉肉	青豆仁拌豆干丁	青菜	冬瓜湯	米粉湯
	10月21日	二	滑蛋肉絲粥		什錦炒飯			蘿蔔貢丸湯	關東煮
	10月22日	三	雞絲麵		蘿蔔燒肉	五香豆包	青菜	金針肉絲湯	薏仁湯
	10月23日	四	小籠包	豆漿	炒麵			青菜豆腐湯	豆花
	10月24日	五	光復節補假						
第十三週	10月27日	一	台式鹹粥		瓜仔肉	吻仔魚炒蛋	青菜	海帶芽豆腐湯	紅豆湯
	10月28日	二	玉米濃湯		培根炒飯			蕃茄蛋花湯	仙草
	10月29日	三	香菇肉粥		南瓜燒肉	三色滑蛋	青菜	味噌豆腐湯	綠豆湯
	10月30日	四	銀絲卷	豆漿	滷肉飯		青菜	排骨湯	愛玉
	10月31日	五	香菇麵線		木須肉	滷百頁	青菜	玉米排骨湯	米粉湯

新北市私立道明幼兒園114學年度上學期11月餐點表

1. 每日米飯皆加入胚芽米，兼顧營養。
2. 每日皆附當令水果。
3. 每週四為孩子們最愛の特餐，把阿姨的愛心吃光光。
4. 配合氣候、當令、菜價漲跌…等因素，酌量調整菜單內容，因此偶有不同，敬請諒解！
5. 孩子上學後活動量增大，下午點心非正餐，希望家長晚上也能給孩子一頓全家一起吃的營養晚餐哦！
6. 本園肉類食材一律採用國內在地肉品，向德勝肉品供應商採買。
7. 本園絕無使用輻射相關食品，請家長放心。

週次	日期	星期	活力早餐		營養午餐				下午茶
第十四週	11月3日	一	玉米濃湯		芋頭蒸肉	金菇三絲	青菜	紫菜蛋花湯	燒仙草
	11月4日	二	香菇麵線		魯肉飯		青菜	冬瓜湯	薏仁湯
	11月5日	三	地瓜粥		玉米雞丁	炒豆干絲	青菜	玉米排骨湯	豆花
	11月6日	四	銀絲卷	豆漿	什錦炒飯			魚丸湯	麥片粥
	11月7日	五	油豆腐細粉		糖醋雞丁	菜脯蛋	青菜	香菇湯	關東煮
第十五週	11月10日	一	瘦肉粥		玉米滑蛋	紅椒肉絲	青菜	味噌湯	紅豆湯
	11月11日	二	雞絲麵		肉絲炒米粉		青菜	鮮菇湯	燒仙草
	11月12日	三	鍋燒麵		瓜仔肉	雞絲豆芽	青菜	馬鈴薯排骨湯	綠豆湯
	11月13日	四	饅頭	豆漿	南瓜豬肉燴飯			蘿蔔玉米湯	玉米濃湯
	11月14日	五	南瓜粥		三色豆	木須肉	青菜	冬瓜湯	冬粉湯
第十六週	11月17日	一	什錦麵		榨菜肉絲	芹菜炒干絲	青菜	青菜豆腐湯	薏仁湯
	11月18日	二	米粉湯		培根蛋炒飯			番茄湯	豆花
	11月19日	三	玉米濃湯		紅燒海帶	馬鈴薯燉肉	青菜	黃瓜湯	麥片粥
	11月20日	四	豆沙包	豆漿	烏龍湯麵				關東煮
	11月21日	五	廣東粥		香菇肉絲	三杯杏鮑菇	青菜	海帶芽湯	米粉湯
第十七週	11月24日	一	滑蛋玉米粥		香菇肉燥	洋葱燴豆包	青菜	紅白蘿蔔湯	燒仙草
	11月25日	二	麵線羹		什錦炒麵			日式味噌湯	綠豆湯
	11月26日	三	肉絲冬粉		洋葱肉絲	金菇滑蛋	青菜	紫菜魚丸湯	玉米濃湯
	11月27日	四	小籠包	豆漿	滷肉飯		青菜	馬鈴薯排骨湯	鍋燒麵
	11月28日	五	廣東粥		吻仔魚炒蛋	塔香杏鮑菇	青菜	玉米濃湯	紅豆湯

新北市私立道明幼兒園114學年度上學期12月餐點表

1. 每日米飯皆加入胚芽米，兼顧營養。
2. 每日皆附當令水果。
3. 每週四為孩子們最愛的特餐，把阿姨的愛心吃光光。
4. 配合氣候、當令、菜價漲跌…等因素，酌量調整菜單內容，因此偶有不同，敬請諒解！
5. 孩子上學後活動量增大，下午點心非正餐，希望家長晚上也能給孩子一頓全家一起吃的營養晚餐哦！
6. 本園肉類食材一律採用國內在地肉品，向德勝肉品供應商採買。
7. 本園絕無使用輻射相關食品，請家長放心。

週次	日期	星期	活力早餐		營養午餐				下午茶
第十八週	12月1日	一	什錦麵條		叻仔魚爌	五香豆干	青菜	紫菜湯	薏仁湯
	12月2日	二	玉米濃湯		炒米粉			冬瓜排骨湯	燒仙草
	12月3日	三	滑蛋粥		醬燒肉	紅燒甜不辣	青菜	蛋花湯	豆花
	12月4日	四	銀絲捲	豆漿	炒飯			青菜豆腐湯	麥片粥
	12月5日	五	肉燥米粉湯		香菇魯肉飯			海帶芽蔬菜湯	關東煮
第十九週	12月8日	一	麵線羹		京醬肉絲	炒三絲	青菜	魚丸湯	綠豆湯
	12月9日	二	肉絲冬粉		南瓜豬肉燴飯			紫菜蛋花湯	米粉湯
	12月10日	三	絲瓜麵線		榨菜肉絲	蕃茄炒蛋	青菜	香菇湯	玉米濃湯
	12月11日	四	小籠包	豆漿	什錦湯麵				冬粉湯
	12月12日	五	廣東粥		瓜仔肉	玉米滑雞丁	青菜	竹筍湯	紅豆湯
第二十週	12月15日	一	雞絲麵		蘿蔔燉肉	塔香麵腸	青菜	冬瓜湯	燒仙草
	12月16日	二	蔬菜麵		鍋燒意麵				薏仁湯
	12月17日	三	滑蛋粥		木須肉	滷百頁		蔬菜蛋花湯	麥片粥
	12月18日	四	饅頭	豆漿	青菜	肉絲炒飯		冬瓜排骨湯	豆花
	12月19日	五	鍋燒麵		醬燒肉	海帶絲	青菜	香菇湯	關東煮
第二十一週	12月22日	一	肉絲冬粉		京醬肉絲	菜脯蛋	青菜	味噌湯	綠豆湯
	12月23日	二	肉燥米粉湯		魯肉飯		青菜	香菇雞肉湯	米粉湯
	12月24日	三	南瓜麵		芹菜炒干絲	叻仔魚炒蛋	青菜	馬鈴薯湯	鍋燒麵
	12月25日	四	行憲紀念日放假						
	12月26日	五	台式鹹粥		香酥雞塊	滷味拼盤	青菜	魚丸湯	紅豆湯
第二十二週	12月29日	一	芋頭粥		木耳炒金針	燴豆腐	青菜	青菜蛋花湯	薏仁湯
	12月30日	二	蔬食意麵		炒肉絲米粉			蔬菜湯	燒仙草
	12月31日	三	肉絲冬粉		醬燒肉	紅丁滑蛋	青菜	海帶芽湯	米粉湯

新北市私立道明幼兒園114學年度上學期1月餐點表

1. 每日米飯皆加入胚芽米，兼顧營養。
2. 每日皆附當令水果。
3. 每週四為孩子們最愛的特餐，把阿姨的愛心吃光光。
4. 配合氣候、當令、菜價漲跌…等因素，酌量調整菜單內容，因此偶有不同，敬請諒解！
5. 孩子上學後活動量增大，下午點心非正餐，希望家長晚上也能給孩子一頓全家一起吃的營養晚餐哦！
6. 本園肉類食材一律採用國內在地肉品，向德勝肉品供應商採買。
7. 本園絕無使用輻射相關食品，請家長放心。

週次	日期	星期	活力早餐		營養午餐				下午茶
第二十二週	1月1日	四	元旦放假						
	1月2日	五	雞肉粥		魚香肉絲	洋蔥炒蛋	青菜	絲瓜湯	米粉湯
第二十三週	1月5日	一	什錦麵線		瓜子肉	三色豆滑蛋	青菜	黃瓜湯	豆花
	1月6日	二	南瓜粥		炒米粉			金針肉絲湯	麥片粥
	1月7日	三	芋頭粥		洋芋燉肉	芹菜燴甜不辣	青菜	海芽湯	綠豆湯
	1月8日	四	銀絲卷	豆漿	什錦炒飯			冬瓜排骨湯	冬粉湯
	1月9日	五	雞絲麵		瓜仔肉	蕃茄炒蛋	青菜	紅白蘿蔔湯	玉米濃湯
第二十四週	1月12日	一	滑蛋粥		醬燒肉	麻婆豆腐	青菜	紫菜蛋花湯	紅豆湯
	1月13日	二	鍋燒麵		豬肉蔬食飯			香菇雞肉湯	燒仙草
	1月14日	三	肉絲冬粉		蘿蔔燒肉	玉米滑蛋	青菜	竹筍湯	薏仁湯
	1月15日	四	小籠包	豆漿	烏龍湯麵				豆花
	1月16日	五	麵線羹		紅丁肉絲	蔥燒豆腐	青菜	冬瓜湯	麥片粥
第二十五週	1月19日	一	芋頭粥		炒紅丁木耳	洋蔥肉絲	青菜	排骨湯	關東煮
	1月20日	二	絲瓜麵線		魯肉飯		青菜	青菜豆腐湯	米粉湯
	1月21日	三	蔬菜麵		香菇豬肉燴飯			黃瓜湯	綠豆湯
	1月22日	四	饅頭	豆漿	炒麵			金針湯	玉米濃湯
	1月23日	五	冬粉湯		麥克雞塊	麻婆豆腐	青菜	紫菜蛋花湯	燒仙草
第二十六週	1月26日	一	滑蛋肉絲粥		洋蔥肉絲	芹香干絲	青菜	金針肉絲湯	關東煮
	1月27日	二	玉米濃湯		炒麵			青菜豆腐湯	米粉湯
	1月28日	三	雞絲麵		京醬肉絲	菜脯蛋	青菜	味噌湯	綠豆湯
	1月29日	四	豆沙包	豆漿	滷肉飯		青菜	紫菜蛋花湯	玉米濃湯
	1月30日	五	香菇肉粥		芹菜炒干絲	吻仔魚炒蛋	青菜	馬鈴薯湯	紅豆湯