

中華民國體操協會 114 年競技體操 C 級教練講習會 申辦計畫(草案)

- 一、依據:依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」辦理。
- 二、目的:本會為建立健全體操教練制度，提高我國體操教練素質，培養體操教練人才，提升我國體操技術水準，特訂定本實施計畫。
- 三、指導單位:教育部體育署、中華民國體育總會、中華奧林匹克委員會
- 四、主辦單位:中華民國體操協會
- 五、協辦單位:台北市立三民國小
- 六、舉辦日期:114 年 12 月 21 日(日)至 12 月 23 日(二)止，計三天。
- 七、上課地點:: 12/21.22 於三民國小二樓視聽教室及體操教室

台北市立三民國小 (台北市松山區民權東路五段 1 號)

12/23 於運動部三樓

台北市中山區朱崙街 20 號 3 樓大禮堂

八、參加對象及資格:

凡年滿 20 歲，品行端正，具高級中等學校以上學歷者均可報名參加，經測驗通過者發予證照。

九、報名方式:

- (一) 欲參加者請填寫 google 表單報名，報名表單連結如右：<https://forms.gle/iTibns4aDmPEc2yh9>



- (二) 報名費:新臺幣 3,500 元整(檢定費、證書費、誤餐費、保險費)，增能訓練者 新臺幣 2,500 元整。

報名繳費方式：報到當天完成繳費。

- (三)報到時，請繳交報名費及近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)，報名未參加者需繳交保險行政費 500 元。

(四)報到時間:114 年 12 月 21 日上午 08:00 完成報到。

地點: 台北市立三民國小 (視聽教室)

(五)報名截止日期:自即日起至 114 年 12 月 14 日 17:00 (星期五)止。

(六)該講習會報名人數，如未達 20 位以上，將取消報名。

十、課程內容:課程表如(附件二)

十一、授課講師及資歷:聘請國內資深教授及國家級教練擔任講師。

十二、及格及標準:凡符合資格全程參與，且學科筆試和術科評分測驗成績均達 70 分者，即可取得中華民國體育運動總會核發之 C 級教練證。唯缺課 4 小時(含)以上者不得參加考試測驗。

十三、參加人員請原服務單位酌情補助，並依權責給予公(差)假辦理。

十四、講習期間由本會辦理保險，中餐由本會供應，住宿、交通請自理，講習會課表和報名表請參閱附件。

十五、注意事項:教練證有效期間為四年;經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

十六、本計畫經中華民國體育運動總會 114 年 0 月 0 日體總業字第 0000 號函備查後公告施行，修正時亦同。

中華民國體操協會 114 年競技體操 C 級教練講習會 課程表 附件二

課程 時間	12/21(星期日)	12/22(星期一)	12/23(星期二)
8:10 9:00	8:10-8:30 開訓典禮	基礎體操教學模式 講師:	性別平等 講師:
	8:30-9:20 運動生物力學 講師:		
9:10 10:00	9:20~10:10 運動生物力學 講師:	基礎體操教學模式 講師:	兒童權利公約 講師:
10:10 11:00	教練管理學 講師:	體操術科分析或實作 講師:	運動禁藥 講師:
11:10 12:00	教練管理學 講師:	體操術科分析或實作 講師::	全國兒童體操比賽規則 講解
12:00~13:00	午餐	午餐	午餐
13:00 13:50	台北市兒童體操比賽規則講解 講師:	體操術科分析或實作 講師:	教練職責與素養 講師:
14:00 14:50	運動傷害防護理論 講師:	體操術科分析或實作 講師:	體操運動術語 講師:
15:00 15:50	運動傷害防護實作 講師	基礎體操樂趣化教學 講師:	學科測驗
16:00 16:50	運動心理學 講師:	基礎體操樂趣化教學 講師:	綜合座談
17:00 17:50	體操術科分析或實作 講師:	術科測驗	

講師名單：俞智贏、童俊傑、林祥威、彭維辰、李秀華、蔡永昌