

中華民國體操協會 114 年韻律體操 B 級教練講習會申辦計畫（草案）

本計畫經中華民國體育運動總會 114 年 00 月 00 日體總業字第 00 號函備查

一、依據:依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立教練制度章則」第二點辦理。

二、目的:為建立健全韻律體操教練制度，提高我國韻律體操教練素質，提升我國韻律體操技術水準。

三、指導單位:教育部體育署、中華民國體育運動總會

四、主辦單位:中華民國體操協會

五、協辦單位:國立臺灣體育運動大學

六、講習日期:114 年 8 月 25 日(一)~8 月 26 日(二)、
9 月 6 日(六)~9 月 7 日(日)，計四天。

七、講習地點:國立臺灣體育運動大學（臺中市北區雙十路 16 號）

八、參加對象及資格:

- 1.凡年滿 20 歲，品行端正，具有高級中學以上學歷者，均可報名。
- 2.受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則
- 3.需取得 C 級教練證 2 年以上者，具從事教練實務工作經驗(需檢附最近兩年內與韻律體操教學相關在職證明文件)，得參加升級考試。
- 4.未符合上述參加資格者，亦可報名參加增能進修，不需參加考試，不發教練證，僅依實際參加時數，核發研習證書。

九、報名方式:

- 1.欲參加者請填寫 google 表單報名，報名表單連結如下：



<https://forms.gle/jmzfNTpsHYfiNQBRA>

- 2 報名費:符合考試資格者，新臺幣 4,500 元整(含檢定費、證書費、誤餐費、保險費、講義)，其他複訓／增能訓練者未參與考試者新臺幣 3,000 元整。

報名繳費方式：請於報名截止日前匯款繳交，匯款時請註明報名者姓名。

匯款戶名：中華民國體操協會林建佳

匯款銀行：(013) 國泰世華銀行-建國分行

匯款帳號：223-03-500074-6

3.報到時，請繳交近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)，報名未參加研習者需繳交保險行政費 500 元整。

4.報到地點:114 年 8 月 25 日(一)上午 8:00、9 月 6 日(六) 上午 8:00，

假國立臺灣體育運動大學。

5.報名截止日期:自即日起至 114 年 8 月 22 日(星期五)下午 5:00 止。

6.報名參加人數未達 20 人以上者，取消本場講習會。

十、課程內容:課程表如附件二

十一、授課講師及資歷:聘請國家級教練與國內資深教授及國際級教練/裁判、擔任講師。

十二、及格及標準:凡符合參加資格並全程參與講習會者，且學科筆試及術科測驗成績均達 80 分合格者，即可取得中華民國體育運動總會核發之 B 級教練證。唯缺課 4 小時(含)以上者，不得參加考試。

十三、參加人員請原服務單位酌情補助，並依權責給予公(差)假辦理。

十四、講習期間由本會辦理保險，中餐由本會供應，住宿、交通請自理，講習會課表請參閱附件。

十五、注意事項:教練證有效期間為四年，經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

十六、本計畫經中華民國體育運動總會 114 年 00 月 00 日體總業字第 0000 號函備查後公告施行，修正時亦同。

中華民國體操協會 114 年韻律體操 B 級教練講習會課程表

附件二

內容 時間	8 月 25 日 (星期一)	8 月 26 日 (星期二)	9 月 6 日 (星期六)	9 月 7 日 (星期日)
08：30- 09：20	08：00-08：50 報到 09：00-09：20 始業式	性別平等教育 (講師：徐振德)	運動選才學 (講師：待聘)	韻律體操手具難度 DA 訓練 (講師：待聘)
09：30- 10：20	運動禁藥 (講師：陳琮琬)	韻律體操運動術語 (講師：待聘)	運動選才學 (講師：待聘)	韻律體操手具難度 DA 訓練 (講師：待聘)
10：30- 11：20	運動傷害防護與 急救 (講師：林建志)	FIG 韻律體操國際 規則 (講師：待聘)	運動情報搜集與分析 (講師：待聘)	韻律體操團隊藝術表 現編排訓練 (講師：待聘)
11：30- 12：20	運動傷害防護與 急救 (講師：林建志)	FIG 韻律體操國際 規則 (講師：待聘)	運動情報搜集與分析 (講師：待聘)	韻律體操團隊藝術表 現編排訓練 (講師：待聘)
12：20- 13：30	午休時間			
13：30- 14：20	運動生物力學 (講師：林建志)	運動心理學 (講師：黃鈴雯)	韻律體操個人「環」 藝術表現編排訓練 (講師：待聘)	術科測驗 (講師：紀雅玲、 林幸潔)
14：30- 15：20	運動生物力學 (講師：林建志)	運動心理學 (講師：黃鈴雯)	韻律體操個人「球」 藝術表現編排訓練 (講師：待聘)	
15：30- 16：20	運動教練學 (講師：陸康豪)	兒童訓練安全與權利 認知 (講師：林建志)	韻律體操個人「棒」 藝術表現編排訓練 (講師：待聘)	學科測驗 (講師：紀雅玲、 林幸潔)
16：30- 17：20	運動營養學 (講師：陸康豪)	訓練計畫擬定 (講師：林建志)	韻律體操個人「帶」 藝術表現編排訓練 (講師：待聘)	
17：30- 18：20	運動生理學 (講師：陸康豪)		韻律體操身體難度 DB 訓練 (講師：待聘)	