

# 中華民國體操協會 114 年女子競技體操 A 級裁判講習會申辦計畫(草案)

- 一、依據：依據「特定體育團體建立運動裁判資格檢定及管理辦法」第十條辦理。
- 二、目的：提昇國內競技體操專業人員，對未來訓練趨勢及評分準則之理解，並瞭解國際 2025 ~ 2028 年評分規則修訂內容。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國體操協會
- 五、講習日期：114 年 2 月 6 日(四)起至 2 月 9 日(日)止。
- 六、講習地點：臺北市內湖區麗湖國民小學(台北市內湖區金湖路 363 巷 8 號)  
高雄市立明正國民小學(高雄市前鎮區明道路 2 號)
- 七、講習內容：
  - (一)講解 2025 ~ 2028 年國際評分規則。
  - (二)中華民國體操自訂辦法。
- 八、參加對象及資格：
  - (一)原持有 B 級裁判證者滿 3 年者。
  - (二)原持有 A 級裁判證者，必須參加 2025~2028 年(新週期)取得資格。
  - (三)原持有 A 級裁判證及預聘為 114 年全中運、全大運裁判者，必須參加本場講習(另持有 B 級、C 級裁判證者得跨級參加)，並參加考試及格，以取得本週期裁判執法資格。
  - (四)未符合上述參加資格者，亦可報名參加，唯不發裁判證，僅核發研習時數證書。
- 九、報名方式：
  - (一)欲參加者請填寫 google 表單報名，報名表單連結如右：  
<https://forms.gle/NTj3ios6nASwMjr36>
  - (二)報名費：
    1. 參加升級及複訓換證者，繳交新臺幣 5,500 元整。請提供製證大頭照 JPG 檔，以身分證字號命名。
    2. 複訓考試不換證者繳交新臺幣 4,000 元整。
    3. 增能進修或旁聽未參與考試者繳交新臺幣 3,500 元整。
    4. 報名費用包含檢定費、證書費、誤餐費、保險費、講義(不含規則，須另購)。
    5. 報名繳費方式：請於報名截止日前匯款繳交，匯款時請註明報名者姓名。  
匯款戶名：中華民國體操協會林建佳  
匯款銀行：(013) 國泰世華銀行-建國分行  
匯款帳號：223-03-500074-6
  - (三)報到時，請繳交報名費及近一個月內核發之警察刑事紀錄證明，報名未參加者需繳交保險行政費 500 元。
  - (四)報到地點：114 年 2 月 6 日上午 8:00，臺北市內湖區麗湖國民小學(台北市內湖區金湖路 363 巷 8 號)、高雄市立明正國民小學(高雄市前鎮區明道路 2 號)。
  - (五)報名截止日期：自即日起至 114 年 1 月 20 日(星期一)下午 5:00 止。
- 十、課程內容：課程表如附件一
- 十一、授課講師及資歷：聘請國內具國際體操總會 (FIG) 國際裁判資格者及專業領域學者。
- 十二、及格及標準：凡符合參加資格全程參與，且學科筆試和術科評分測驗成績達 85 分者合格，即可取得中華民國體育運動總會核發之 A 級裁判證。唯缺課 4 小時(含)以上者，不得參加考試測驗。
- 十三、參加人員請原服務單位酌情補助，並依權責給予公(差)假辦理。



- 十四、講習期間由本會辦理保險，中餐及晚餐由本會供應，住宿、交通請自理，講習會課表和報名表請參閱附件。
- 十五、注意事項：裁判證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請裁判證效期之展延，每次展延期間為四年。
- 十六、本計畫經中華民國體育運動總會 113 年 月 日體總業字 號函備查後公告施行，修正時亦同。

附件一

中華民國體操協會 114 年女子競技體操 A 級裁判講習會課程表--台北場

2 月 6 日(星期四)	2 月 7 日(星期五)	2 月 8 日(星期六)	2 月 9 日(星期日)
8:00-8:30 報到	8:30-9:20 跳馬 E 分影片實作試評 (講師:陳欣慧老師)	8:30-9:20 性別平等 (講師:曾漢津老師)	8:30-10:10 競技體操評分要點國 內女子規則 (講師:胡瑜丰老師)
8:30-9:00 始業式			
9:10-10:00 裁判職責與應具有的 專業素養 (講師:陳嘉遠教授)			
10:10-11:00 國家體育政策暨競技體 操運動國際發展趨勢 (講師:陳嘉遠教授)	9:30-12:00 國際評分規則- 高低槓條文規則講 (講師:胡瑜丰老師)	9:30-12:00 國際評分規則- 地板條文規則講 (講師:江麗玉老師)	10:20-12:00 理論考試 (胡瑜丰、江麗玉 陳欣慧)
11:10-12:00 體操專用英文 (講師:張瓊恩老師)			
12:00-13:00 午餐	12:00-13:00 午餐	12:00-13:00 午餐	12:00-13:00 午餐
13:00-14:40 國際評分規則- 總則 (講師:陳欣慧老師)	13:00-14:40 高低槓動作符號介紹 及練習 (講師:陳欣慧老師)	13:00-14:40 平衡木 D 分 E 分影片 實作試評 (講師:江麗玉老師)	13:00-13:50 跳馬、高低槓 影片實踐考試 (胡瑜丰、江麗玉、 陳欣慧)
14:50-17:20 國際評分規則- 跳馬條文規則講解 (講師:陳欣慧老師)	14:50-16:30 高低槓 D 分 E 分影片 實作試評 (講師:胡瑜丰老師)	14:50-16:30 地板動作符號介紹 及練習 (講師:江麗玉老師)	14:00-14:50 平衡木、地板 影片實踐考試 (胡瑜丰、江麗玉 陳欣慧)
17:30-19:10 跳馬動作符號介紹 及練習 (講師:陳欣慧老師)	16:40-19:10 國際評分規則- 平衡木條文規則講解 (講師:江麗玉老師)	16:40-18:20 地板 D 分 E 分影片 實作試評 (講師:胡瑜丰老師)	15:00-17:00 綜合座談 (胡瑜丰、江麗玉 陳欣慧)
19:20-20:10 跳馬 D 分影片實作試評 (講師:陳欣慧老師)	19:20-20:10 平衡木動作符號介紹及 練習 (講師:胡瑜丰老師)	18:30-20:10 平衡木、地板藝術性 解析 (講師:江麗玉老師)	17:00 賦歸

講師群：陳嘉遠、曾漢津、江麗玉、陳欣慧、胡瑜丰、張瓊恩

中華民國體操協會 114 年女子競技體操 A 級裁判講習會課程表--高雄場

2 月 6 日(星期四)	2 月 7 日(星期五)	2 月 8 日(星期六)	2 月 9 日(星期日)
8:00-8:30 報到	8:30-9:20 跳馬 E 分影片實作 試評 (講師:周翠華老師)	8:30-10:10 平衡木 D、E 分影片 實作試評 (講師:周翠華老師)	8:30-10:10 競技體操評分要點 國內女子規則 (講師:周翠華老師)
8:30-9:00 始業式			
9:10-10:00 體操專用英文 (講師:張秀卿老師)			
10:10-11:50 國際評分規則- 總則 (講師:藍雪華老師)	9:30-12:00 國際評分規則- 高低槓條文規則講 解 (講師:藍雪華老師)	10:20-12:00 地板動作符號介紹 及練習 (講師:張秀卿老師)	10:20-12:00 理論考試 (張秀卿、藍雪華、 周翠華)
12:00-13:00 午餐	12:00-13:00 午餐	12:10-13:00 午餐	12:00-13:00 午餐
13:00-15:30 國際評分規則- 跳馬條文規則講解 (講師:周翠華老師)	13:00-14:40 高低槓動作符號介 紹及練習 (講師:藍雪華老師)	13:00-15:30 國際評分規則- 地板條文規則講解 (講師:張秀卿老師)	13:00-13:50 跳馬、高低槓 影片實踐考試 (張秀卿、藍雪 華、周翠華)
15:40-16:30 裁判職責與應具有的 專業素養 (講師:陳嘉遠教授) 16:40-17:30 國家體育政策暨競技 體操運動國際發展趨 勢 (講師:陳嘉遠教授)	14:50-16:30 高低槓 D 分 E 分影 片實作試評 (講師:藍雪華老師)	15:40-16:30 性別平等 (講師:許秀桃老師)	14:00-14:50 平衡木、地板 影片實踐考試 (張秀卿、藍雪華、 周翠華)
17:40-19:20 跳馬動作符號介紹 及練習 (講師:周翠華老師)	16:40-19:10 國際評分規則- 平衡木條文規則 講解 (講師:張秀卿老師)	16:40-18:20 地板 D 分 E 分影片 實作試評 (講師:張秀卿老師)	15:00-17:00 綜合座談 (張秀卿、藍雪華、 周翠華)
19:30-20:20 跳馬 D 分影片 實作試評 (講師:周翠華老師)	19:20-20:10 平衡木動作符號介 紹及練習 (講師:張秀卿老師)	18:30-20:10 平衡木、地板藝術 性解析- (講師:張秀卿、 藍雪華老師)	17:00 賦歸

講師群：陳嘉遠、許秀桃、張秀卿、藍雪華、周翠華