

# 中華民國體操協會

## 114 年度男子、女子競技體操 C 級教練講習會 申辦計畫(草案)

- 一、依據：依據「特定體育團體建立運動教練資資格檢定及管理辦法」辦理。
- 二、主旨：本會為建立健全體操教練制度，提高我國體操教練素質，培養體操教練人才，提升我國體操技術水準，特訂定本實施計畫。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國體操協會
- 五、承辦單位：屏東縣體育會體操委員會
- 六、協辦單位：屏東市信義國小
- 七、講習日期：114 年 3 月 15 日(六)至 3 月 16 日(日)止，計兩天。
- 八、講習地點：屏東縣立體操館（屏東市信義路 262 號）
- 九、課程內容：課程表如(附件二、三)。
- 十、講師：聘請國內資深教授及國家級教練擔任講師。
- 十一、參加資格：凡中華民國年滿 20 歲以上國民，高級中等學校以上畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員，均可報名參加，通過者發予證照。
- 十二、報名方式：
  1. 欲參加者請填寫 google 表單報名，報名表單連結如右：  
<https://forms.gle/hcwfc04K6HSDYfDx9>
  2. 報名費：新臺幣 3,500 元整(檢定費、證書費、誤餐費、保險費)，  
增能訓練者：新臺幣 2,000 元整。
  3. 報名繳費方式：請於報名截止日前匯款繳交，匯款時請註明報名者姓名。  
匯款戶名：中華民國體操協會林建佳  
匯款銀行：(013) 國泰世華銀行-建國分行  
匯款帳號：223-03-500074-6
  4. 報到時，請繳交一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)，報名未參加者需繳交保險行政費 500 元。
  5. 報名截止日期：自即日起至 114 年 3 月 5 日(星期三)止。
  6. 報到時間：114 年 3 月 15 日(六)上午 07:30 完成報到。
  7. 填寫特定體育團體辦理 C 級教練講習會具結書，講習會現場發放填寫完畢當日繳回。
  8. 地點：屏東縣立體操館（屏東市信義路 262 號 信義國小）
- 十三、參加對象與資格：
  1. 年滿 20 歲，高級中等學校以上畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。
  2. 未符合上述參加資格者亦可報名參加，唯不發教練證，僅核發研習時數證書。
- 十四、及格及標準：年滿 20 歲，全程參與講習會者，並經學科筆試及術科測驗成績 70 分者合格者。



十五、發證方式：全程參與講習會者，由本會核時發給研習證書；同時經筆試及場試得分及格者，由本會造冊函送中華民國體育運動總會核發C級教練證，唯缺課四小時（含）以上者，不得參加考試測驗。

十六、其他注意事項：

1. 參加人員請原服務單位酌情補助，並依權責給予公（差）假辦理。
2. 參加人員請於實務課程及術科測試時穿著輕便服裝，課程所需器材由主辦單位提供。
3. 講習期間無故缺課四小時以上者，視同未參加講習。
4. 講習期間由本會辦理保險，中餐由本會供應，住宿、交通請自理，講習會課表和報名表請參閱附件。
5. 課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權利。
6. 教練證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

十七、本講習會實施辦法經中華民國體育運動總會 114 年 月 日體總業字第 1140000000 號 函備查後公告施行，修正時亦同。

中華民國體操協會 114 年(男子)競技體操 C 級教練講習會課程表

日期	時間	課程名稱	服務單位	講師	
3 月 15 日	08:00	小彈床訓練法	屏東縣體育會體操委員會	劉安鈞 教練	
	09:00	小彈床訓練法	屏東縣體育會體操委員會	劉安鈞 教練	
	10:00	運動禁藥	國家運動科學中心研究助理	辛芳語	
	11:00	運動心理學	國家運動科學中心運動心理諮詢師	馬承祥	
	12:00	午餐			
	12:30	性別平等教育	國立中山大學	許秀桃	
	13:30	兒童訓練安全與權利認知	國立中山大學	許秀桃	
	14:30	體能測驗、評估及訓練	屏東縣立信義國小	邱茂華 教練	
	15:30	運動術語	國立臺灣師範大學	俞智贏 教授	
	16:30	體操運動沿革及其發展現況	國立臺灣師範大學	俞智贏 教授	
	17:30	運動生物力學	臺東大學	陳智郁 教授	
	18:30	晚餐			
	19:00	體操技術分析與選才	臺東大學	陳智郁 教授	
20:00	體操競賽評分規則	臺東大學	陳智郁 教授		
3 月 16 日	08:00	跳板訓練法	屏東縣立大同高中	林宗翰 教練	
	09:00	跳板訓練法	屏東縣立大同高中	林宗翰 教練	
	10:00	保護法教學與實作	屏東縣立大同高中	林宗翰 教練	
	11:00	保護法教學與實作	屏東縣立大同高中	林宗翰 教練	
	12:00	午餐			
	12:30	運動傷害防護及急救	龍物理治療所	劉紹龍 院長	
	13:30	運動傷害防護及急救	龍物理治療所	劉紹龍 院長	
	14:30	地板訓練法	屏東縣立信義國小	邱茂華 教練	
	15:30	地板訓練法	屏東縣立信義國小	邱茂華 教練	
	16:30	學科考試	中華民國體操協會	劉安鈞 副理事長	
	17:30	學科考試	中華民國體操協會	劉安鈞 副理事長	
	18:30	晚餐			
	19:00	術科考試	中華民國體操協會	劉安鈞 副理事長	
20:00	術科考試	中華民國體操協會	劉安鈞 副理事長		

中華民國體操協會 114 年(女子)競技體操 C 級教練講習會課程表

日期	時間	課程名稱	服務單位	講師	
3 月 15 日	08:00	地板訓練法	屏東縣立信義國小	邱意婷 教練	
	09:00	地板訓練法	屏東縣立信義國小	邱意婷 教練	
	10:00	運動心理學	國家運動科學中心 運動心理諮詢師	馬承祥	
	11:00	運動禁藥	國家運動科學中心 研究助理	辛芳語	
	12:00	午餐			
	12:30	運動生物力學	臺東大學	陳智郁 教授	
	13:30	體操技術分析與選才	臺東大學	陳智郁 教授	
	14:30	體操競賽評分規則	臺東大學	陳智郁 教授	
	15:30	性別平等教育	國立中山大學	許秀桃	
	16:30	兒童訓練安全與權利認知	國立中山大學	許秀桃	
	17:30	運動術語	國立臺灣師範大學	俞智贏 教授	
	18:30	晚餐			
	19:00	體操運動沿革及其發展現況	國立臺灣師範大學	俞智贏 教授	
	20:00	體能測驗、評估及訓練	屏東縣立信義國小	邱茂華 教練	
3 月 16 日		跳板訓練法	屏東縣至正國中	林岑寧 教練	
	09:00	跳板訓練法	屏東縣至正國中	林岑寧 教練	
	10:00	保護法教學與實作	屏東縣至正國中	林岑寧 教練	
	11:00	保護法教學與實作	屏東縣至正國中	林岑寧 教練	
	12:00	午餐			
	12:30	小彈床訓練法	國家運動訓練中心	李智凱 教練	
	13:30	小彈床訓練法	國家運動訓練中心	李智凱 教練	
	14:30	運動傷害防護及急救	龍物理治療所	劉紹龍 院長	
	15:30	運動傷害防護及急救	龍物理治療所	劉紹龍 院長	
	16:30	學科考試	中華民國體操協會	李一白 副召集人	
	17:30	學科考試	中華民國體操協會	李一白 副召集人	
	18:30	晚餐			
	19:00	術科考試	中華民國體操協會	李一白 副召集人	
	20:00	術科考試	中華民國體操協會	李一白 副召集人	