

小孩生病了，可以上學嗎？什麼時候才可以上學？如果小孩是流感、是腸胃炎、或是腸病毒答案會有不一樣嗎？這是常常被家長問到的問題，相信是許多家長共同的疑問。最近看到紐約時報專欄醫生作家 [Perry Klass](#) 的相關文章，頗有同感。

小孩有嚴重的咳嗽或腹瀉時最好不要上學，但是要怎麼定義"嚴重"？我個人覺得最簡單的標準是小孩有發燒就不要上學、小孩若是虛弱到不想上學也不要上學。

會這樣建議主要理由是，一般而言，發燒的小孩比較具有傳染力，一但上學比較會傳染病菌給同學或老師，導致傳染病的蔓延。而且，發燒或虛弱的小孩通常沒有辦法完全投入課堂上的活動，去上學也沒有學習的效果，反而需要老師或同學的特別照顧，徒然增加老師同學的負擔，影響其他學生的學習。

生病的小孩不去上學不只是保護其他人，也是保護自己。[生病的小孩很怕二次\(續發\)感染](#)，好比一開始是流感病毒感染，後來又再感染肺炎鏈球菌，這樣兩種感染一起發生病情會變嚴重，甚至導致嚴重的後果。[最近的一些研究證實](#)，1918 年肆虐全球的西班牙流感大流行，導致全世界兩千萬人死亡，死亡的人大多數不是死於流感病毒本身，而是死於伴隨流感感染而來的續發性細菌感染。所以，有發燒或較嚴重症狀時，到學校去會讓自己暴露於二次感染的風險中。還是留在家裡休養較安全。

至於小感冒或感冒的恢復期倒是可以去上學。事實上，環境中充滿了細菌、病毒，小孩隨時都在遭受感染，小孩的免疫系統隨時都在對抗入侵的病菌。**根本不可能讓所有生病的小孩都請假，讓輕微感冒的小孩請假也不能改變環境中充滿細菌病毒的事實。**比較特殊的傳染病則是例外，因為症狀特別嚴重，所以不可以冒任何讓病毒散播開來的風險。例如 SARS，一定要隔離到身上沒有病毒，完全沒有傳染力為止。

洗手很重要，因為許多病菌是因為觸摸遭汙染的環境，然後摸自己的鼻子眼睛，或拿食物吃而進入體內。但是洗手對小孩效果有限，因為對小孩來說，衛生觀念尚未建立，現在把手洗乾淨，下一分鐘又弄髒了。看看我們倡導洗手洗了十年了，腸病毒感染還是每年都會來。

呂俊毅 小兒科醫師

新惠幼幼兒園 行政部