

冬至的意義:

冬節就是冬至，時間在陽曆十二月二十二日或二十三日。因為它的日子並沒有固定，所以和清明一樣，被稱為「活節」。在冬至這一天，對於位於北半球的我們，這時太陽剛好直射在南迴歸線(又稱為冬至線)上，因此使得北半球的白天最短，黑夜最長。冬至過後，太陽又慢慢地向北迴歸線轉移，北半球的白晝又慢慢加長，而夜晚漸漸縮短，正因為如此，冬至便成為曆法上重要的節氣之一。更由於古人對於這種自然現象的變化規律有著深刻的認識，所以有「冬至一陽生」的說法，意思是說從冬至開始，陽氣就要回昇了。

冬至吃湯圓有象徵團圓的意義，有一種有趣的說法謂湯圓分成兩種，一種是有餡的，一種是沒有餡，據說有餡的是祭祖的之用，無餡的是拜神之用。台灣地區冬至做冬至圓，要做紅、白兩色，包餡的像雞蛋那樣大的稱之為「圓仔母」。祭祀過後，全家上下，床、桌子、窗戶、戶、井及豬舍、牛欄都要粘貼一、二粒圓子，它的用意是在犒賞這些東西一年來辛勞，並且共同祈求福氣。早期民間冬至祭罷，都有在門楣或灶上粘湯圓之俗，其意義也是相同。