

如何培養孩子幫忙做家事

如何培養孩子幫忙做家事，享受做家事帶來的樂趣及成就感呢？以下一些方法提供父母參考

（一）把握時機

每個小孩都有強烈的好奇心，小時候，看見父母掃地、擦桌子、拖地板，也會依樣畫葫蘆。把握時機訓練孩子做簡單的家事，耐心的告訴他正確的方法，並陪著他一起做完

（二）視年齡交托加事

哪些家事可以交由孩子幫忙，得視年齡而定。當孩子牙牙學語、懂得大人意思時，可以叫他收拾玩具，此為奠定日後做家事的基礎。三、四歲左右，可以開始訓練做簡單家事，如開飯前，幫忙排椅子、分筷子，爾後可以教他幫忙擦桌子。和孩子一起摺剛收進來的乾淨衣服，他一定會很高興，因為這些事對孩子而言，都是有趣的遊戲

（三）陪孩子一起做

如果孩子對書籍有興趣，此時，可以拜託他幫忙收拾書房，或指導他將書分類放好，這工作比要求他去掃地來得有效多了。此外，可陪孩子一面工作、一面聊天，甚至交換彼此的心得，以增加工作情趣

（四）視能力定目標

父母經常要求孩子分擔家事，有時反而造成親子間的衝突，其原因多半來自於不當的要求或過高的期望。因此，視孩子的能力而可適切的目標，才能收到效果，更可培養孩子的自信心與成就感

（五）肯定他的努力

孩子參與家事可以讓他感到自己是家裡的一份子，以身為一份子為責任與義務，增加對家庭的歸屬感，父母要讓孩子有參與家事的機會，並多給予鼓勵讚美，使孩子從工作中得到成就感及自信心，且肯定自己的能力，並從做家事中培養責任感及積極的人格

（六）利用家事機會教育

站在媽媽旁邊看媽媽做家事，孩子特別愛問：「為什麼我要吃這種菜？」「那種菜是怎麼長出來的？」也可以讓孩子注意看蝦子煮熟前和煮熟後的變化、什麼菜可以讓寶寶長得健又壯、什麼菜會讓他眼睛清澈明亮，利用一起做家事時間，來個機會教育，讓做家事也能成為經驗分享的好場所

（七）增進親子感情

孩子與父母一起做家事，不僅可以培養參與感及成就感，從合力完成的家事過程中，將有更多時間與孩子相處，增進親子感情，孩子也會從中體會、瞭解父母的辛勞。此外，利用這段時間，聽孩子訴說一些快樂或不如意的事情，也增進你對他小小心靈的了解

享受分工的樂趣

此外，交代孩子家事時，對較小的孩子，父母應小心不要讓他碰觸刀鋒銳利的水果刀或菜刀；當瓦斯爐上正燉著一鍋熱騰騰的湯，或正在用大火炒菜時，不要讓孩子靠近爐邊；當菜刀等鋒利工具不用時，應該養成隨手收到櫃子的好習慣；不要讓孩子一下做太多的事情，孩子還小，沒有耐心也沒有能力同時把好幾件事情都處理的很好讓孩子幫忙做家事，正是提供他參與親子分工合作的機會，讓孩子在您身邊當幫手，不僅可以讓他學到獨立自主，同時也能讓親子間一起享受工作的樂趣。別忘了，孩子可以從工作中得到成就的滿足，及對自我的信心。所以，不要從小就把孩子趕出家事外，如此一來，您和孩子都將失掉許多值得學習及享受樂趣的機會