

準媽媽教室

準媽媽育兒祕笈

甚麼是共生期？共生期即是孩子與母親可以再次連結的時期。雖然孩子已經從母親的身體裡面出來了，但他提供了母親與孩子重新連結的方式，我們要讓孩子覺得他是受媽媽所愛的，他是被歡迎到這世界上的，他是被環境所接納的。好的共生時期建立安全穩固的親子關係，讓日後的育兒生活更加容易愉快。

課程內容

- 9/5 生產是什麼？（媽媽身心的準備）
- 9/19 如何與新生兒共處（認識新生兒需要）
- 10/17 打造一個屬於你我的家（環境的準備）
- 10/24 餵奶的重要性（依附關係的建立）
- 11/07 一眠大一寸（調整寶寶睡眠，讓全家都好眠）
- 11/21 新生兒可以學什麼？（如何把握寶寶珍貴的清醒時間）



課程資訊

時間：星期六 上午10：00-12：00

地點：新惠幼親子會館（新北市永和區保安路252巷3號1樓）

適合對象：1.懷孕 2.準媽媽 3.照顧者（保母、阿公、阿嬤）

課程費用：單堂課程 **\$800** 一期課程(6堂) **\$4500**

報名方式

電話：02-2920-9603 / 0961-022-937 (找林主任)

E-mail：heyow@ms59.hinet.net

網站：http://www.heyow.com.tw/

粉絲頁：https://www.facebook.com/newheyow

歡迎爸爸、媽媽一起參加，夫妻同行不加價

講師介紹

莊建宜 Ivy Chuang

學歷：● 中國文化大學英文系畢
● 文化大學推廣部兒童保育班
● AMI國際蒙特梭利協會
美國丹佛0-3歲嬰幼兒助手訓練證書

經歷：● AMI羅馬、丹佛、橫濱
零到三歲嬰幼兒助手訓練課程翻譯
● 父母成長課講師
● Ivy's house宜家幼兒園負責人
● Ivy's house life 親子空間創辦人
● 三個孩子的媽

譯著：● 教育與和平
● 蒙特梭利著(及幼出版社)

家長姓名 _____ 懷孕(週) _____

聯絡電話 _____ E-mail _____

報名課程 ☐ 單堂 (日期) _____ ☐ 一期 報名課程費用共\$ _____

繳費方式 ☐ 現金 ☐ ATM轉帳 繳費金額 _____ 末五碼： _____

代號：808 玉山銀行雙和分行 帳號：0129-940-050174 戶名：新惠幼親子館林世民
註：繳費完成後，請將繳費收據回傳，謝謝。（傳真 02-2231-6947）