

你知道孩子出生後的60天內，父親扮演的角色有多關鍵嗎？



什麼是共生期？（期間）

共失其就是新生兒出生後兩個月內（約56天），在這個期間媽媽與小孩一起生活，彼此依賴，產生互惠關係，在此之間建立關係時，可以增強親子心理與生理的連結，孩子也會充分的得到安全感，母親更能體會母親的角色。

父親扮演著什麼角色，與媽媽一起經歷孩子的共生期？

爸爸扮演著是一隻不同的手，他能夠以愛的力量支持，並且提供母親之外另一個「愛的對象」，也可以讓孩子開始建立獨立自主的好幫手

新生兒的安全感從哪裡來？

新生兒對環境產生信任是因為有母親對他的呼喚總有回音，給孩子基本信任也讓寶寶產生具有樂觀想法的人

如何安撫新生兒的情緒？

哭泣是共通語言，小嬰兒的哭泣行為，其實也是他自我訓練語言發展的基礎，剛出生2～6週的嬰兒，哭聲表現最為明顯，原因也最單純，正是家長觀察小寶貝需求的最佳時機。「哭聲是嬰兒溝通的方式，不是媽媽的錯！」家長們不必過於自責，認為是自己沒照顧好寶寶，哭聲其實就像我們的口語溝通，只是小寶寶還不會說話，這是他唯一能表達的方式，下次寶寶哭泣時仔細觀察他的哭聲，慢慢去熟悉他的哭聲以及輔助動作中所透露出來的訊息，可能他需要的正是你的細心呵護呢！

媽媽在分娩前後的重要準備有哪些？

分娩時的陣痛是自然現象，與受傷、疾病的疼痛有本質上的區別。人感受到痛是大腦皮層中樞神經的作用。如果自我感覺不安，中樞神經會有非常敏感的反應，痛就會更厲害。很多孕婦每每想到自己即將臨產時，心中就忐忑不安，充滿恐懼心理。所以，必須從思想上消除對分娩的恐懼不安的心理障礙，保持平靜的心情，分娩時也就不會感覺太疼痛了。若精神越不緊張，就會覺得越不痛