



星彩幼兒園餐點計畫表 (114.10月)

第一週

※每餐均附季節性水果

| 日期 | 早點心 | 午餐 | 下午點心 |
|---------------|----------|------------------------------|----------|
| 10/27 | 芋頭饅頭+米漿 | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋.蛋花.芹菜.肉絲.高麗菜)+滷海帶花生 | 玉米蔬菜關東煮 |
| 10/28 | 菠菜肉末鹹粥 | 小米飯+南瓜燒雞+紅蘿蔔炒蛋+季節時蔬+山藥大骨湯 | 紅豆薏仁湯 |
| 10/1 10/29 | 奇美饅頭+蛋花湯 | 咖哩飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)+季節時蔬+滷蛋 | 玉米排骨粥 |
| 10/2 10/30 | 翡翠銀魚粥 | 綠豆飯+蔥燒五花肉+吻仔魚炒蛋+季節時蔬+蘿蔔大骨湯 | 鍋燒雞絲麵 |
| 10/3 10/31 | 餛飩香芹湯 | 什蔬拌飯(紅蘿蔔.高麗菜.毛豆)+滷棒棒腿+洋蔥蘋果湯 | 茶葉蛋+養生茶飲 |

第二週

| 日期 | 早點心 | 午餐 | 下午點心 |
|-------|---------|-------------------------------|--------|
| 10/6 | 中秋節 | | |
| 10/7 | 香菇雞肉麵線湯 | 高麗菜拌飯(高麗菜.毛豆.洋蔥)+紅白蘿蔔燉肉+洋蔥蘋果湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 10/8 | 芋香鹹粥 | 紅藜飯+豆腐豬肉煲+三色蛋+季節時蔬+香菇雞湯 | 絲瓜香菇麵線 |
| 10/9 | 蔬菜肉末細麵 | 肉絲蛋炒飯+季節時蔬+冬瓜排骨湯 | 餛飩香芹湯 |
| 10/10 | 雙十國慶日 | | |

第三週

| 日期 | 早點心 | 午餐 | 下午點心 |
|-------|---------|-------------------------------|------------|
| 10/13 | 銀絲卷+米漿 | 小米飯+薑燒豬肉+紅蘿蔔炒蛋+季節時蔬+黃瓜大骨湯 | 鍋燒雞絲麵 |
| 10/14 | 翡翠銀魚粥 | 咖哩飯<雞肉.紅蘿蔔.馬鈴薯.毛豆.洋蔥>+白蘿蔔玉米湯 | 餛飩香芹湯 |
| 10/15 | 小肉包+牛奶 | 紅藜飯+瓜仔肉燥+香椿百頁+季節時蔬+冬瓜排骨薑絲湯 | 絲瓜肉末麵線 |
| 10/16 | 蔬菜肉末米苔目 | 高麗菜拌飯(高麗菜.毛豆.洋蔥)+紅白蘿蔔燉肉+洋蔥蘋果湯 | 芋頭麵包+紅棗銀耳湯 |
| 10/17 | 香菇雞肉麵線湯 | 糙米飯+香菇滷肉+紅蘿蔔炒蛋+季節時蔬+元氣雞湯 | 綠豆地瓜湯 |

第四週

| 日期 | 早點心 | 午餐 | 下午點心 |
|-------|---------|-----------------------------|-----------|
| 10/20 | 小餐包+米漿 | 香菇肉末蔬菜拌飯+紅白蘿蔔燉肉+大黃瓜排骨湯 | 餛飩香芹湯 |
| 10/21 | 鮮味香芹雲吞 | 蔬菜肉末湯麵(大白菜.肉末.紅蘿蔔.魚丸)+香椿豆包 | 小肉包+糙米漿 |
| 10/22 | 香菇青菜肉末麵 | 胚芽米飯+蔥燒肉燥+清蒸雕魚片+季節時蔬+味噌豆腐湯 | 紅棗蓮子銀耳湯 |
| 10/23 | 菠菜肉末麵線 | 小米飯+鳳梨糖醋雞肉+豆皮炒菇菇+季節時蔬+蘿蔔大骨湯 | 黑糖饅頭+養生茶飲 |
| 10/24 | 光復節補假 | | |

註: 1. 餐點表會因季節轉換或休市新鮮度不佳等...因素, 做食材更動, 敬請包涵。

2. 對食物過敏者請事先告知導師, 謝謝!

3. 園所使用之豬肉食品, 經由 C. A. S. 優良食品標誌肉品認證國產溫體豬肉, 每日新鮮配送。

