



uLife Plus 身心檢測儀



單導程心電圖量測



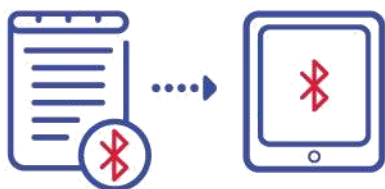
2.5分鐘量測時間



可攜帶式醫用心率儀



心跳率變異度(HRV)分析



藍芽傳輸資訊 報告即時呈現



可採取坐姿量測姿勢



台灣研發製造 醫師判讀報告

量血壓、測血糖，您還需要定期量測自律神經(HRV)，
達到完善居家健康管理！

係由專業醫師設計完整與精確的報告，可以清楚得知量測者身心健康狀態，
透過自律神經失調的分類方法，提供合適可行的改善之道。

產品介紹

uLife Plus 身心檢測儀



1. 排除心律不整

訂定心跳擴散度(R-R Spread < 30%)之門檻條件，確定報告參考性。

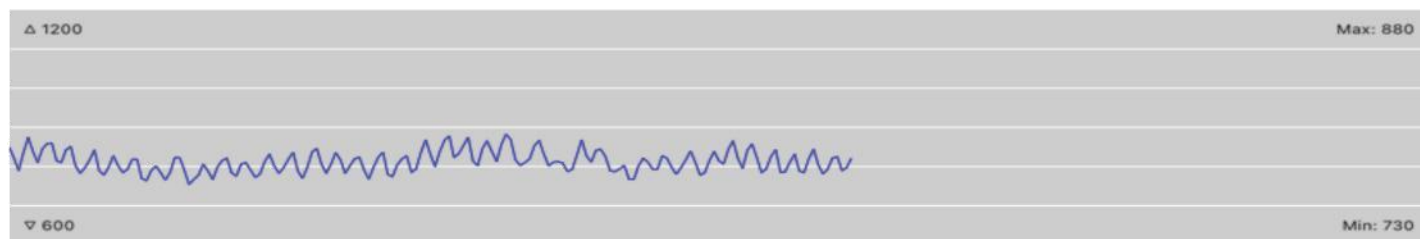
註: 心跳間距擴散度為最大心跳間距與最小心跳間距的差距除以平均心跳間距。

2. 建立標準數值

收集國內近萬筆量測數據，建立各項指標之標準數值，檢測結果以相對值判讀。

註: 標準數值為健康人同輩同性別之平均值。

心跳間距趨勢圖 (Tachogram)



3. 量測穩定度

即時呈現心跳間距趨勢圖(Tachogram)，隨時監測干擾波之產生。



4. 健康管理依據

9項身心狀態指標與身心靈整體健康分數，作為自律神經健康管理依據。



5. 成效追蹤

呈現近20筆歷史量測記錄趨勢圖，方便量測者與使用單位進行成效追蹤與評估。

6.七大類型失調

訂定7大類型自律神經失調分類法，協助找出失調潛在原因，與提供合適可行改善方案。

註：失調分類法刊登於臺灣老年醫學暨老年學會雜誌
2021；16(1)：62-71。

7.十大解決方案

提供10大項自律神經失調改善方案，
結合自然醫學療法，以利健康管理師執行。

自律神經失調症：【**類型一**】

適合您的自律神經失調解決方案

一般版報告

活性說明：

◆ 交感神經活性 ↑
◆ 副交感神經活性 ↓

適合的保健食品：

穀維素
➡ 提升副交感神經活性



解決方案	項目
 生活型態調整	運動、休閒、飲食、保健食品、睡眠、工作、生活等
 道家靜功	靜坐、冥想、吐納、正念、腹式呼吸法等
 物理治療	遠紅外線、氦氖雷射、聲波療法、體外反搏治療等
 經絡調理	徒手按摩、穴道指壓、整復推拿、顱薦椎療法
 音樂療法	α波音樂、頌鉢、宗教音樂、AI智慧音樂等
 氣體療法	高壓氧、氫氣、二氧化碳等
 運動療法	有氧運動、肌力訓練、阻力運動、舒壓體操等
 芳香療法	精油
 順勢療法	花波
 其他	水療 (SPA)

此自律神經失調解決方案經美國心臟學院院士、自律神經專家王復蘇醫師授權使用。

8.後續建議檢測項目

提供醫療人員評估可能患者的類型，與自律神經失調後續建議的檢測項目。

自律神經失調症：【**類型三**】

自律神經失調後續建議檢測項目

專業版報告

可能患者的類型說明：

糖尿病、重大壓力、冠心病、憂鬱症、惡性體質、帕金森、甲狀腺功能低下者

合併症狀	建議檢測	檢測項目與說明
甲狀腺疾病 或 甲狀腺腫大	甲狀腺荷爾蒙 	抽血檢測 T3、T4、TSH、Free T4 等。
中重度焦慮 或 恐慌	壓力荷爾蒙 	抽血檢驗皮質醇 (Cortisol)、去氫表面雄性酮 (DHEA)、去氫表面雄性酮硫化物 (DHEA-S) 等。
中重度憂鬱症	情緒荷爾蒙 	尿液檢驗腎上腺素 (Epinephrine)、血清素 (Serotonin)、正腎上腺素 (Norepinephrine)、多巴胺 (Dopamine)、麩胺酸 (Glutamate)、γ-氨基丁酸 (GABA) 等。
糖尿病病史	糖化血色素、血糖 	抽血檢驗飯前血糖、飯後血糖、糖化血色素等。
惡性體質	癌症標記 	抽血檢驗胃癌篩檢標記 (CA72-4)、惡性肺腫瘤標記 (Cyfra 21-1)、α-胎原蛋白 (AFP)、大腸癌胚抗原 (CEA)、胰臟膽道腫瘤 (CA-199)、EB病毒外鞘抗體 IgA (EB-VCA IgA)、攝護腺特異抗原 (PSA)、小細胞肺癌標記 (NSE)。

此自律神經失調後續建議檢測項目經美國心臟學院院士、自律神經專家王復蘇醫師授權使用。

⚠ 應詢問有無服用貝他阻斷劑藥物 → 造成交感神經低下。

⚠ 應詢問有無服用抗乙酰膽鹼藥物 → 造成副交感神經低下。